



3月の献立表

北平田保育園
令和8年 2月 24日(火)

	2日(月) 茶道教室	3日(火) ひなまつり	4日(水)	5日(木) 誕生会	6日(金)	7日(土)
午前おやつ (未満児)	バナナ	ぶどうジュース	りんご	デコボン	粉ふき芋 麦茶	
昼食	五目卵焼き こまつな和え 沢煮椀 いよかん	炊き込みご飯 鶏肉の唐揚げ 菜の花入りお浸し すまし汁 デコボン	チンジャオロース わかめサラダ チンゲン菜スープ バナナ	塩ラーメン ゼリーアラモード	どんがら汁 五目きんぴら おかか納豆 りんご	麻婆豆腐 みそ汁(わかめ) バナナ
午後おやつ	マリービスケット 牛乳	ひなあられ 牛乳	★ジャムサンド 牛乳	★ケーキ 麦茶	まがりせんべい りんごジュース	お菓子 牛乳
栄養価	E:460 P:21.1 F:21.1 C:35.6 食塩:1.9	E:418 P:18.6 F:9.3 C:68.3 食塩:2.0	E:344 P:18.3 F:14.0 C:38.5 食塩:1.8	E:439 P:12.3 F:15.1 C:64.4 食塩:1.8		E:386 P:19.5 F:21.3 C:31.2 食塩:1.6
	9日(月)	10日(火)	11日(水) バス代振替日	12日(木) お別れ会	13日(金)	14日(土)
午前おやつ (未満児)	りんご	バナナ	いよかん	ヤクルト	星たべよ 麦茶	
昼食	グラタン しょうゆフレンチ コンソメスープ (白菜・椎茸・コーン) カップ de ヤクルト	油淋鶏 もやしナムル 春雨スープ デコボン	豚肉の生姜焼き パスタサラダ みそ汁 (大根・しめじ・厚揚げ) りんご	チキンカツカレー 白菜サラダ 野菜ジュース バナナ	さばのみそ焼き 和え物 なめこ汁 いよかん	肉じゃが汁 野菜ジュース ふりかけ バナナ
午後おやつ	たばつ子どうぶつ 麦茶	★シュガートースト 牛乳	★ハリハリおにぎり 麦茶	★フルーツポンチ	おととつと ジョア	お菓子 牛乳
栄養価	E:402 P:15.3 F:17.1 C:42.1 食塩:2.0	E:436 P:20.6 F:19.9 C:50.6 食塩:2.5	E:401 P:14.7 F:16.7 C:51.3 食塩:2.0		E:354 P:18.4 F:14.7 C:40.3 食塩:2.2	E:306 P:14.7 F:10.2 C:32.9 食塩:1.1
	16日(月)	17日(火)	18日(水) 卒園式総練習	19日(木)	20日(金)	21日(土) 卒園式
午前おやつ (未満児)	バナナ	デコボン	りんご			
昼食	鶏の香味焼き おかか和え みそ汁 (チンゲン菜・厚揚げ・しめじ) いよかん	さわらの竜田揚げ うるいのごま和え うどん汁 りんご	オムライス ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ バナナ	白菜シチュー こぎつね和え 野菜ジュース ふりかけ・デコボン (赤飯持ち帰り)	春分の日 	
午後おやつ	ムーンライト 牛乳	★デザートバナナ 牛乳	★クッキー 牛乳	ゼリー		
栄養価	E:319 P:21.8 F:13.0 C:32.2 食塩:2.7	E:377 P:18.0 F:16.9 C:42.7 食塩:1.9		E:388 P:20.5 F:18.5 C:45.4 食塩:1.7		
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
午前おやつ (未満児)	いよかん	りんご	野菜ジュース	バナナ	さつま芋の甘煮 麦茶	
昼食	キッシュオムレツ フレンチサラダ コンソメスープ (かぶ・玉葱・人参) バナナ	鮭フライ コールスロー みそ汁 (厚揚げ・しめじ・チンゲン菜) いよかん	チャーハン シュウマイ しらす和え もやしスープ ソフール	ガーリックチキン 磯香和え みそ汁 (白菜・椎茸・焼き麩) りんご	メンチカツ ゆかり和え みそ汁(わかめ・豆腐・葱) デコボン	ハッシュドポーク 野菜ジュース ふりかけ バナナ
午後おやつ	源氏パイ 牛乳	★チーズ蒸しパン 牛乳	★ゆかりおにぎり 麦茶	★ドーナツ 牛乳	ベジたべる ヤクルト	お菓子 牛乳
栄養価	E:350 P:14.5 F:20.1 C:30.6 食塩:2.0	E:327 P:19.2 F:14.3 C:34.3 食塩:2.0		E:357 P:17.3 F:18.9 C:35.2 食塩:2.1	E:323 P:14.2 F:14.5 C:40.0 食塩:1.6	E:364 P:16.5 F:14.9 C:38.6 食塩:1.7
	30日(月)	31日(火)	<p>年長さんが好きな給食!</p> <p>今月は一人ひとりにアンケートを取り、年長さん9人の大大大好きなメニューがたくさん入った献立になっています♥</p>		<p>おしらせ</p> <p>21日は卒園式です☆お祝い品の『赤飯』を19日(木)に持ち帰ります。19日に欠席した場合は、次の登園日に冷凍したものをお渡ししますので、よろしくお願いいたします。</p>	
午前おやつ (未満児)	いよかん	バナナ				
昼食	豚キャベツ塩麹炒め ビーフソテー みそ汁(豆腐・えのき・葱) りんご	鶏肉のカレーガリバタ焼き パスタソテー みそ汁 (厚揚げ・ほうれん草・もやし) デコボン				
午後おやつ	チョイスビケット 牛乳	★フライドポテト カルピス				
栄養価	E:388 P:20.9 F:18.5 C:40.7 食塩:1.9	E:360 P:20.2 F:16.2 C:37.7 食塩:1.7				

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪
C:炭水化物 食塩:食塩相当量

:完全給食の日 :庄内浜の魚デー :お魚の日
☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ



3月の献立表

北平田保育園
令和8年 2月 24日(火)

	2日(月) 茶道教室	3日(火) ひなまつり	4日(水)	5日(木) 誕生会	6日(金)	7日(土)
午前おやつ (未満児)	バナナ	ぶどうジュース	りんご	デコボン	粉ふき芋 麦茶	
昼食	五目卵焼き こまつな和え 沢煮椀 いよかん	炊き込みご飯 鶏肉の唐揚げ 菜の花入りお浸し すまし汁 デコボン	チンジャオロース わかめサラダ チンゲン菜スープ バナナ	塩ラーメン ゼリーアラモード	どんがら汁 五目きんぴら おかか納豆 りんご	麻婆豆腐 みそ汁(わかめ) バナナ
午後おやつ	マリービスケット 牛乳	ひなあられ 牛乳	★ジャムサンド 牛乳	★ケーキ 麦茶	まがりせんべい りんごジュース	お菓子 牛乳
栄養価	E:460 P:21.1 F:21.1 C:35.6 食塩:1.9	E:418 P:18.6 F:9.3 C:68.3 食塩:2.0	E:344 P:18.3 F:14.0 C:38.5 食塩:1.8	E:439 P:12.3 F:15.1 C:64.4 食塩:1.8		E:386 P:19.5 F:21.3 C:31.2 食塩:1.6
	9日(月)	10日(火)	11日(水) バス代振替日	12日(木) お別れ会	13日(金)	14日(土)
午前おやつ (未満児)	りんご	バナナ	いよかん	ヤクルト	星たべよ 麦茶	
昼食	グラタン しょうゆフレンチ コンソメスープ (白菜・椎茸・コーン) カップ de ヤクルト	油淋鶏 もやしナムル 春雨スープ デコボン	豚肉の生姜焼き パスタサラダ みそ汁 (大根・しめじ・厚揚げ) りんご	チキンカツカレー 白菜サラダ 野菜ジュース バナナ	さばのみそ焼き 和え物 なめこ汁 いよかん	肉じゃが汁 野菜ジュース ふりかけ バナナ
午後おやつ	たべっ子どうぶつ 麦茶	★シュガートースト 牛乳	★ハリハリおにぎり 麦茶	★フルーツポンチ	おととつと ジョア	お菓子 牛乳
栄養価	E:402 P:15.3 F:17.1 C:42.1 食塩:2.0	E:436 P:20.6 F:19.9 C:50.6 食塩:2.5	E:401 P:14.7 F:16.7 C:51.3 食塩:2.0		E:354 P:18.4 F:14.7 C:40.3 食塩:2.2	E:306 P:14.7 F:10.2 C:32.9 食塩:1.1
	16日(月)	17日(火)	18日(水) 卒園式総練習	19日(木)	20日(金)	21日(土) 卒園式
午前おやつ (未満児)	バナナ	デコボン	りんご			
昼食	鶏の香味焼き おかか和え みそ汁 (チンゲン菜・厚揚げ・しめじ) いよかん	さわらの竜田揚げ うるいのごま和え うどん汁 りんご	オムライス ハンバーグ キャベツサラダ コーンスープ バナナ	白菜シチュー こぎつね和え 野菜ジュース ふりかけ・デコボン (赤飯持ち帰り)	春分の日 	
午後おやつ	ムーンライト 牛乳	★デザートバナナ 牛乳	★クッキー 牛乳	ゼリー		
栄養価	E:319 P:21.8 F:13.0 C:32.2 食塩:2.7	E:377 P:18.0 F:16.9 C:42.7 食塩:1.9		E:388 P:20.5 F:18.5 C:45.4 食塩:1.7		
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
午前おやつ (未満児)	いよかん	りんご	野菜ジュース	バナナ	さつま芋の甘煮 麦茶	
昼食	キッシュオムレツ フレンチサラダ コンソメスープ (かぶ・玉葱・人参) バナナ	鮭フライ コールスロー みそ汁 (厚揚げ・しめじ・チンゲン菜) いよかん	チャーハン シュウマイ しらす和え もやしスープ ソフール	ガーリックチキン 磯香和え みそ汁 (白菜・椎茸・焼き麩) りんご	メンチカツ ゆかり和え みそ汁(わかめ・豆腐・葱) デコボン	ハッシュドポーク 野菜ジュース ふりかけ バナナ
午後おやつ	源氏パイ 牛乳	★チーズ蒸しパン 牛乳	★ゆかりおにぎり 麦茶	★ドーナツ 牛乳	ベジたべる ヤクルト	お菓子 牛乳
栄養価	E:350 P:14.5 F:20.1 C:30.6 食塩:2.0	E:327 P:19.2 F:14.3 C:34.3 食塩:2.0		E:357 P:17.3 F:18.9 C:35.2 食塩:2.1	E:323 P:14.2 F:14.5 C:40.0 食塩:1.6	E:364 P:16.5 F:14.9 C:38.6 食塩:1.7
	30日(月)	31日(火)	<p>年長さんが好きな給食!</p> <p>今月は一人ひとりにアンケートを取り、年長さん9人の大大大好きなメニューがたくさん入った献立になっています♥</p>		<p>おしらせ</p> <p>21日は卒園式です☆お祝い品の『赤飯』を19日(木)に持ち帰ります。19日に欠席した場合は、次の登園日に冷凍したものをお渡ししますので、よろしくお願いいたします。</p>	
午前おやつ (未満児)	いよかん	バナナ				
昼食	豚キャベツ塩麹炒め ビーフソテー みそ汁(豆腐・えのき・葱) りんご	鶏肉のカレーガリバタ焼き パスタソテー みそ汁 (厚揚げ・ほうれん草・もやし) デコボン				
午後おやつ	チョイスビケット 牛乳	★フライドポテト カルピス				
栄養価	E:388 P:20.9 F:18.5 C:40.7 食塩:1.9	E:360 P:20.2 F:16.2 C:37.7 食塩:1.7				

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪
C:炭水化物 食塩:食塩相当量

:完全給食の日 :庄内浜の魚デー :お魚の日
☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ