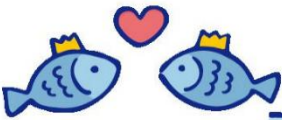
























5月の献立表

北平田保育園
令和7年 4月 25日(金)

庄内浜の魚デー！				1日(木)	2日(金)	3日(土)	
<p>今年も5月から『庄内浜の魚デー』が始まります！庄内浜で捕れた旬のお魚を味わう日として、毎月一度設けています。5月のお魚デーメニューは『にらます』！！酒田祭りのごつつおですね♪</p> 				こどもの日献立 			
				午前おやつ (未満児)	ジューシーフルーツ	バナナ	<p>憲法記念日</p> 
				昼食	 タンドリーカレー コーンポテト みそ汁 (キャベツ・もやし・薄揚げ) バナナ	 たけのこご飯 春巻き お浸し ふきながし汁 オレンジ	
				午後おやつ	★よもぎ入りどら焼き 牛乳	星たべよ ぶどうジュース	
栄養価				E:287 P:16.3 F:9.0 食塩:1.7	E:456 P:18.0 F:14.8 食塩:1.8		
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
午前おやつ (未満児)	 <p>こどもの日</p>	 <p>振替休日</p>	ビスコ 麦茶	りんごジュース	バナナ		
昼食			ガーリックチキン ツナサラダ みそ汁(豆腐・葱・焼き麩) バナナ	 ご飯  鮭のしょうゆ漬け焼き ふきの炒り煮 みそ汁(玉葱・ほうれん草) ジューシーフルーツ	スパニッシュオムレツ フレンチサラダ ふりかけ・オレンジ コンソメスープ (小松菜・玉ねぎ・人参)		お菓子 ジュース
午後おやつ			★ひじきおにぎり 麦茶	★フルーツヨーグルト	源氏パイ 牛乳		
栄養価			E:281 P:17.2 F:13.0 食塩:1.7	E:289 P:15.0 F:5.6 食塩:2.0	E:336 P:12.5 F:12.4 食塩:1.9		
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
午前おやつ (未満児)	粉ふき芋 麦茶	バナナ	野菜ジュース	オレンジ	バナナ		
昼食	鶏肉のマーメレード焼き しょうゆフレンチ かきたまスープ バナナ	肉じゃが ごぼうサラダ チーズ納豆・オレンジ みそ汁 (キャベツ・もやし・薄揚げ)	 三色そばろ井 おかか和え 豚汁 ジューシーフルーツ	豚肉とうどの炒め煮 磯香和え みそ汁 (じゃが芋・わかめ) バナナ	 さばのみそ焼き すき昆布煮 すまし汁 (なめこ・豆腐・葱) オレンジ		コーンシチュー ふりかけ 野菜ジュース バナナ
午後おやつ	★野菜チップス 牛乳	★ドーナツ 牛乳	★ジャムサンド 牛乳	★いちごプリン	チョイスビスケット 牛乳		お菓子 牛乳
栄養価	E:388 P:23.4 F:15.2 食塩:2.0	E:419 P:21.7 F:22.5 食塩:2.1		E:396 P:17.4 F:23.3 食塩:1.9	E:310 P:16.7 F:16.4 食塩:2.0		E:314 P:14.9 F:15.2 食塩:1.8
	19日(月)	20日(火)		21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
午前おやつ (未満児)	マンナビスケット 麦茶	オレンジ	バナナ	ジョア	ジューシーフルーツ	 <p>お菓子袋</p>	
昼食	 にらます あんかけうどん 孟宗汁 ジューシーフルーツ	ポークカレー ツナサラダ キャロットジュース バナナ	麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ (わかめ・葱・ごま) カップdeヤクルト	 ミートソーススパゲッティ 野菜スープ ゼリーアラモード	鶏肉のパン粉焼き みずの炒り煮 みそ汁 (小松菜・えのき・焼き麩) バナナ		
午後おやつ	★チーズ蒸しパン 牛乳	★フルーツポンチ	★アスパラおにぎり 麦茶	★ケーキ 麦茶	サッポロポテト ☆ジョア		
栄養価	E:379 P:22.0 F:16.1 食塩:2.6	E:471 P:14.0 F:16.3 食塩:1.9	E:419 P:17.9 F:18.9 食塩:2.4		E:403 P:23.5 F:18.2 食塩:2.1		
	26日(月)	27日(火)	28日(水)		29日(木)	30日(金)	31日(土)
午前おやつ (未満児)	バス代振替日	内科検診(13:00～)	耳鼻科検診(13:00～)		集金		
昼食	かぼちゃの甘煮 麦茶	プリン	バナナ	オレンジ	ぶどうジュース		
午後おやつ	豚キャベツ塩麹炒め ビーフソテー たけのこスープ オレンジ	ウインナーの味噌炒め ゆかり和え すまし汁 (焼き麩・豆腐・葱) バナナ	 ご飯 プルコギ風 ごまきゅうり みそ汁(小松菜・しめじ) ジューシーフルーツ	 鮭のムニエル アスパラ入り洋風きんぴら コーンスープ ソファール	鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ みそ汁 (厚揚げ・玉ねぎ・わかめ) バナナ		豚汁 野菜ジュース バナナ
栄養価	E:359 P:18.2 F:21.9 食塩:2.3	E:402 P:23.3 F:18.0 食塩:1.8	E:388 P:25.6 F:19.5 食塩:2.3	E:294 P:18.0 F:10.2 食塩:1.5	E:326 P:14.2 F:15.9 食塩:2.1		E:311 P:12.9 F:13.0 食塩:1.6

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質

🍷:完全給食の日 🐟:庄内浜の魚デー 🐟:お魚の日 ☆:未満児は牛乳 ★:手作りおやつ

F:脂肪 食塩:食塩相当量