

3月の献立表

北平田保育園
令和7年 2月 21日(金)

						1日(土)
午前おやつ (未満児)						
昼食	22日は卒園式！ お祝いの赤飯を、21日(金)に配布します。21日欠席の場合は、冷凍したものを次回登園日に持ち帰りとなります。					プルコギ丼 みそ汁(わかめ) バナナ
	3日(月) ひなまつり	4日(火) 茶道教室	5日(水)	6日(木) 誕生会	7日(金) サッカー	8日(土)
午前おやつ (未満児)	野菜ジュース	いよかん	りんご	バナナ	りんご	
昼食	ひなちらし 鶏肉の塩からあげ 菜の花和え すまし汁(焼き麩・豆腐・なると) デコポン	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ ゆかり 野菜スープ ヨーグルト	さわらのカレー竜田揚げ 切り干し大根煮 けんちん汁 いよかん	五目ラーメン ゼリーアラモード	マカロニグラタン こぎつね和え のり佃煮 三色スープ デコポン	ハッシュドポーク ふりかけ 牛乳 バナナ
午後おやつ	ひなあられ カルビス	★ひじきおにぎり 麦茶	★いちご蒸しパン 牛乳	★ケーキ 麦茶	チヨイスビスケット ジョア	お菓子 ジュース
栄養価	E:520 P:19.7 F:18.1 食塩:2.7	E:448 P:19.7 F:15.7 食塩:2.9	E:394 P:20.3 F:17.1 食塩:2.4	E:346 P:21.7 F:16.5 食塩:2.4	E:394 P:14.9 F:23.4 食塩:2.4	E:304 P:14.9 F:12.2 食塩:1.8
	10日(月)	11日(火)	12日(水) バス代振替日	13日(木) お別れ会	14日(金)	15日(土)
午前おやつ (未満児)	粉ふき芋 麦茶	デコポン	バナナ	ヤクルト	バナナ	
昼食	豆腐のふんわり揚げ すき昆布含め煮 ふりかけ みそ汁(キャベツ・えのき・焼き麩) りんご	ガーリックチキン 切り干し大根サラダ みそ汁 (なめこ・豆腐・葱) バナナ	八宝菜 ビーフンソテー かきたま汁 いよかん	チーズハンバーグカレー コールスローサラダ 白菜スープ デコポン	カレイの梅焼き 五目きんぴら みそ汁(もやし・小松菜・厚揚げ) デコポン	豚みそ丼風 すまし汁(わかめ) バナナ
午後おやつ	ベジたべる 牛乳	★お好み焼き 牛乳	★アップルパイ 牛乳	★フライドポテト 牛乳	星たべよ ☆ぶどうジュース	お菓子 牛乳
栄養価	E:311 P:10.2 F:17.5 食塩:1.4	E:249 P:16.2 F:6.2 食塩:1.9	E:455 P:16.0 F:25.1 食塩:1.9		E:297 P:17.2 F:11.3 食塩:1.9	E:295 P:10.4 F:9.9 食塩:1.1
	17日(月)	18日(火)	19日(水) 卒園式練習	20日(木)	21日(金)	22日(土)
午前おやつ (未満児)	ビスケット 麦茶	バナナ	いよかん	春分の日		
昼食	すき焼き風煮 チーズ納豆 みそ汁(南瓜・玉葱) いよかん	タンドリーチキン ドレッシングサラダ コンソメスープ (かぶ・椎茸・コーン) デコポン	おにぎり(鮭・わかめ) 五目玉子焼き ゆかり和え 豚汁 ヨーグルト	春分の日		
午後おやつ	サッポロポテト 牛乳	★焼きドーナツ 牛乳	★チョコバナナ 麦茶	春分の日		
栄養価	E:434 P:16.6 F:28.5 食塩:2.1	E:346 P:16.4 F:18.8 食塩:1.4		春分の日		
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
午前おやつ (未満児)	かぼちゃの甘煮 麦茶	バナナ	デコポン	りんごジュース	バナナ	
昼食	豚肉の生姜焼き うるいのごま和え うどん汁 バナナ	赤魚の辛辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃが芋・ほうれん草) オレンジ	ご飯 ミートローフ パスタサラダ コーンスープ カップ de ヤクルト	鶏肉のマーマレード焼き わかめサラダ みそ汁(厚揚げ・大根・椎茸) バナナ	麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ (卵・わかめ・えのき) デコポン	塩野菜あんかけ みそ汁(焼き麩) バナナ
午後おやつ	マリービスケット 牛乳	★どら焼き 牛乳	★フルーツポンチ	★カレーパン 牛乳	まがりせんべい ☆りんごジュース	お菓子 牛乳
	E:378 P:19.0 F:16.8 食塩:2.2	E:355 P:14.3 F:12.8 食塩:2.2	E:386 P:15.3 F:22.7 食塩:1.7	E:267 P:14.5 F:10.1 食塩:1.8	E:381 P:18.1 F:16.8 食塩:1.8	E:272 P:11.4 F:11.9 食塩:0.5
	31日(月)					
午前おやつ (未満児)	ぱりんこ 麦茶	●:完全給食の日 ●:庄内浜の魚デー ●:お魚の日 ☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ 栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量				
昼食	さつま芋コロッケ おかか和え ふりかけ みそ汁(大根・もやし・焼き麩) オレンジ	●:完全給食の日 ●:庄内浜の魚デー ●:お魚の日 ☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ 栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量				
午後おやつ	おっとっと ホットココア	●:完全給食の日 ●:庄内浜の魚デー ●:お魚の日 ☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ 栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量				
栄養価	E:380 P:12.9 F:16.6 食塩:2.3	●:完全給食の日 ●:庄内浜の魚デー ●:お魚の日 ☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ 栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量				

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります

