

<div>1 3日はお別れ会！</div> <div>この日の給食とおやつは、年長さん二人のリクエストメニューです🌟</div>		<div>2 2日は卒園式！</div> <div>お祝いの赤飯を、21日(金)に配布します。21日欠席の場合は、冷凍したものを次回登園日に持ち帰りとなります。</div>		1日(土)	
午前おやつ(未満児)				午前おやつ(未満児)	
昼食		ブルコギ丼風 みそ汁(わかめ) バナナ			
午後おやつ		お菓子 牛乳			
栄養価		E:292 P:14.1 F:10.9 食塩:0.9			
3日(月) ひなまつり		4日(火) 茶道教室		5日(水)	
午前おやつ(未満児)		野菜ジュース		いよかん	
昼食		🍱ひなちらし 鶏肉の塩からあげ 菜の花和え すまし汁(焼き麴・豆腐・なると) デコボン		🍷スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ ゆかり 野菜スープ ヨーグルト	
午後おやつ		ひなあられ カルピス		★ひじきおにぎり 麦茶	
栄養価		E:520 P:19.7 F:18.1 食塩:2.7		E:448 P:19.7 F:15.7 食塩:2.9	
10日(月)		11日(火)		12日(水) バス代振替日	
午前おやつ(未満児)		粉ふき芋 麦茶		バナナ	
昼食		豆腐のふんわり揚げ すき昆布含め煮 ふりかけ みそ汁(キャベツ・えのき・焼き麴) りんご		🍷ガーリックチキン 切り干し大根サラダ みそ汁 (なめこ・豆腐・葱) バナナ	
午後おやつ		ベジたべる 牛乳		★お好み焼き 牛乳	
栄養価		E:311 P:10.2 F:17.5 食塩:1.4		E:249 P:16.2 F:6.2 食塩:1.9	
17日(月)		18日(火)		19日(水) 卒園式総練習	
午前おやつ(未満児)		ビスケット 麦茶		バナナ	
昼食		🍱すき焼き風煮 チーズ納豆 みそ汁(南瓜・玉葱) いよかん		🍷タンドリーチキン ドレッシングサラダ コンソメスープ (かぶ・椎茸・コーン) デコボン	
午後おやつ		サッポロポテト 牛乳		★焼きドーナツ 牛乳	
栄養価		E:434 P:16.6 F:28.5 食塩:2.1		E:346 P:16.4 F:18.8 食塩:1.4	
24日(月)		25日(火)		26日(水)	
午前おやつ(未満児)		かぼちゃの甘煮 麦茶		バナナ	
昼食		🍱豚肉の生姜焼き ういろうごま和え うどん汁 バナナ		🍷赤魚の甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃが芋・ほうれん草) オレンジ	
午後おやつ		マリービスケット 牛乳		★どら焼き 牛乳	
栄養価		E:378 P:19.0 F:16.8 食塩:2.2		E:355 P:14.3 F:12.8 食塩:2.2	
31日(月)		27日(木)		28日(金)	
午前おやつ(未満児)		りんごジュース		バナナ	
昼食		🍱鶏肉のマーマレード焼き わかめサラダ みそ汁(厚揚げ・大根・椎茸) バナナ		🍷麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ (卵・わかめ・えのき) デコボン	
午後おやつ		★カレーパン 牛乳		まがりせんべい ☆りんごジュース	
栄養価		E:267 P:14.5 F:10.1 食塩:1.8		E:381 P:18.1 F:16.8 食塩:1.8	
31日(月)		29日(土)		30日(日)	
午前おやつ(未満児)		ぱりんこ 麦茶		🍱完全給食の日 ☆:未満児牛乳	
昼食		さつま芋コロッケ おかか和え ふりかけ みそ汁(大根・もやし・焼き麴) オレンジ		🍷庄内浜の魚デー ★:手作りおやつ	
午後おやつ		おっとっと ホットココア		🍷お魚の日	
栄養価		E:380 P:12.9 F:16.6 食塩:2.3		E:380 P:12.9 F:16.6 食塩:2.3	
				栄養価 … E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:食塩相当量	
				※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります	