



6月献立表



令和5年5月26日
北平田保育園

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
午前おやつ (未満児)	👶お知らせ👶 ・6日の給食は、詰め合わせ弁当です。 <u>全園児、空のお弁当箱を持ってきてください。</u> その他の持ち物はいつも通りです。 園外保育の予備日が <u>12日になっています。この日はゆり組・ばら組のみ空のお弁当箱</u> を持ってきてください。		バナナ	オレンジ	
昼食			ポークビーンズ しょうゆフレンチ わかめスープ ジュシーフルーツ	肉じゃが アスパラのごま和え チーズ納豆 すまし汁 バナナ	クリームシチュー 野菜ジュース バナナ
午後おやつ			★あじさいゼリー	源氏パイ 牛乳	お菓子 牛乳
栄養価			E369 F14.3 P21.6 食塩1.9	E397 F21.4 P17.4 食塩1.7	E272 F9.8 P11.2 食塩1.4
			5日(月)	6日(火) ばら組ゆり組園外保育	7日(水) かもしか飛び出し実験
午前おやつ (未満児)	南瓜の甘煮	バナナ	ヤクルト	りんごジュース	星食べよ
昼食	エビシウマイ 五目きんぴら のり佃煮 みそ汁 オレンジ	詰め合わせパン弁当 白ブドウジュース ミニゼリー	🐟鮭の竜田揚げ 切干大根サラダ みそ汁 ジュシーフルーツ	野菜焼きそば 照り焼きチキン すまし汁 バナナ	キャベツのうま煮 ふりかけ みそ汁 バナナ
午後おやつ	たべっ子どうぶつ 牛乳	★フルーチェ	★パインケーキ 牛乳	★ひじきおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳
栄養価	E481 F20.5 P22.8 食塩2.9		E353 F15.2 P19.2 食塩1.6	E345 F7.6 P14.8 食塩2.1	E313 F15.0 P14.1 食塩1.5
			12日(月)	13日(火) 歯科検診	14日(水) にこにこ広場
午前おやつ (未満児)	さつま芋の甘煮	バナナ	ぶどうジュース	スポロン	ビスコ
昼食	おにぎり 根菜バーグ ゆかり和え (以)牛乳(未)みそ汁 バナナ	🐟鰻の南蛮漬 みずのけんちん みそ汁 オレンジ	冷やし麺バイキング フルーツヨーグルト	ハッシュドポーク アスパラサラダ キャロットジュース バナナ	もずく丼風 お浸し 春雨スープ ジュシーフルーツ
午後おやつ	えびせん ☆オレンジジュース	★フロートゼリー	★選択おやつ 牛乳	★カエル蒸しパン 牛乳	プリン
栄養価		E321 F12.7 P20.1 食塩2.3		E465 F24.1 P17.7 食塩2.1	E342 F13.0 P16.6 食塩2.3
			19日(月)	20日(火) 誕生会	21日(水) プール開き
午前おやつ (未満児)	マンナビスケット	りんごジュース	ぱりんこ	オレンジ	スティック野菜
昼食	鶏肉のチーズピカタ 伴三絲 みそ汁 メロン	タコライス コンソメスープ ゼリーアラモード	豚肉の生姜焼き コーンチーズポテト みそ汁 バナナ	🐟赤魚の甘辛揚げ 野菜サラダ すまし汁 ヨーグルト	チャプチェ風 トマトサラダ 中華スープ バナナ
午後おやつ	バームクーヘン 牛乳	★ケーキ 麦茶	★フルーツサンド 牛乳	★枝豆おにぎり 麦茶	ベジたべる 野菜ジュース
栄養価	E290 F14.0 P20.7 食塩2.0	E681 F19.4 P20.6 食塩2.8	E446 F23.9 P21.4 食塩2.0	E354 F14.5 P16.5 食塩2.2	E310 F12.4 P13.6 食塩1.6
			26日(月) バス代振替日	27日(火)	28日(水) 懇談会(ちゅうりつ組)
午前おやつ (未満児)	星食べよ	オレンジ	バナナ	ヤクルト	粉ふき芋
昼食	冷しゃぶごまだれ トマト ふりかけ みそ汁 メロン	豚肉の中華ソテー 生姜しょうゆ和え みそ汁 バナナ	松風焼き アスパラのお浸し みそ汁 メロン	ごはん 麻婆ナス 華風和え わかめスープ スイカ	🐟焼き魚 キャベツのゆかり和え みそ汁 バナナ
午後おやつ	たべっ子どうぶつ 牛乳	★メロンパンクッキー 牛乳	★フルーツポンチ	★お好み焼き 牛乳	おととと ☆オレンジジュース
栄養価	E395 F19.3 P17.5 食塩2.1	E251 F12.6 P12.7 食塩1.8	E358 F9.6 P16.0 食塩1.8	E466 F19.6 P13.3 食塩1.4	E391 F16.5 P19.8 食塩1.7

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ

🍷:完全給食の日 🐟:庄内浜のお魚デー 🐟:お魚の日

栄養価 E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:塩分相当量

🍷 今月のにこにこ広場のメニューを考えてくれたのは、さらさんです🍷