



8月の献立表



令和5年 7月 21日(金)
北平田保育園

		1日(火)	2日(水)	3日(木) にこにこ広場	4日(金)	5日(土)	
午前おやつ (未満児)		バナナ	スティック野菜 麦茶	スポロン	オレンジ		
昼食		鶏肉のレモン和え しょうゆフレンチ コンソメスープ (じゃが芋・玉葱・人参・ベーコン) すいか	🐟 カレイの梅焼き すき昆布煮 みそ汁 (ほうれん草・豆腐・しめじ) バナナ	ナポリタン エビフライ 枝豆・コールスロー コーンポタージュ 桃	キーマカレー ツナサラダ 白ぶどうジュース バナナ	お弁当(給食センター) 野菜ジュース	
午後おやつ		★コーンおにぎり 麦茶	★冷やしパンケーキ 牛乳	★選択おやつ	サッポロポテト ジョア	お菓子 牛乳	
栄養価		E:286 P:16.6 F:13.4 食塩:1.5	E:350 P:20.3 F:9.5 食塩:2.4		E:467 P:14.8 F:24.6 食塩:2.1		
		7日(月)	8日(火)	9日(水) 英語教室	10日(木)	11日(金)	
午前おやつ (未満児)	かぼちゃの甘煮 麦茶	桃	りんごジュース	バナナ			
昼食	豚肉の中華ソテー 三色サラダ みそ汁(なす・麩・葱) 桃	鶏肉のチーズピカタ 伴三絲 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) バナナ	ご飯 冷しゃぶごまだれ ゆかり みそ汁(じゃが芋・わかめ) メロン	🐟 焼き魚(鮭) 夏野菜の肉味噌かけ みそ汁(豆腐・えのき・小葱) すいか		山の日	コーンシチュー ふりかけ 野菜ジュース バナナ
午後おやつ	ムーンライト 牛乳	★フルーツポンチ	★夏野菜ピザトースト 牛乳	うずまきソフト		お菓子 牛乳	
栄養価	E:328 P:14.9 F:14.9 食塩:1.4	E:426 P:22.5 F:17.0 食塩:2.0	E:400 P:20.0 F:18.7 食塩:2.6	E:403 P:17.6 F:16.9 食塩:2.0		E:356 P:12.9 F:17.3 食塩:2.1	
		14日(月) 希望保育	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	
午前おやつ (未満児)	プリン	バナナ	オレンジ	桃	ぶどうジュース		
昼食	豚汁 ふりかけ 野菜ジュース バナナ	チキンカレー 牛乳 オレンジ	麻婆豆腐 みそ汁(わかめ) フルーツゼリー	肉じゃが(汁多め) 切干大根サラダ おかか納豆 すいか	ご飯 🐟 さばの竜田揚げ お浸し みそ汁(なす・麩・豆腐) 桃	焼肉丼風 みそ汁(わかめ) バナナ	
午後おやつ	バームクーヘン 麦茶	おととと りんごジュース	チョイスビスケット 牛乳	★トマトミートパイ 牛乳	星たべよ ジョア	お菓子 牛乳	
栄養価	E:286 P:13.3 F:11.2 食塩:2.0	E:369 P:13.2 F:15.3 食塩:1.8	E:331 P:14.2 F:16.4 食塩:1.2	E:399 P:20.0 F:16.4 食塩:2.0	E:377 P:19.0 F:21.4 食塩:1.9	E:319 P:14.0 F:13.2 食塩:1.3	
		21日(月)	22日(火) 誕生会	23日(水)	24日(木)	25日(金) スイミング・バス代振替日	
午前おやつ (未満児)	ビスコ 麦茶	ヤクルト	オレンジ	桃	バナナ		
昼食	照り焼きチキン ゆかり和え みそ汁(玉葱・わかめ・厚揚げ) すいか	ビビンバ コンソメスープ (キャベツ・人参・コーン) ゼリーアラモード	🐟 鱈のパン粉焼き 粉ふき芋 みそ汁(小松菜・厚揚げ) バナナ	青椒肉絲 トマトサラダ 中華スープ (チンゲン菜・玉葱・人参) すいか	ポークシューマイ 野菜炒め みそ汁(わかめ・豆腐) 梨	プルコギ丼風 みそ汁(焼き麩) バナナ	
午後おやつ	源氏パイ 牛乳	★ケーキ 麦茶	★枝豆ひじきおにぎり 麦茶	★シュガートースト 牛乳	とうもろこし 麦茶	お菓子 牛乳	
栄養価	E:321 P:19.6 F:16.0 食塩:1.9	E:540 P:18.8 F:19.6 食塩:2.7	E:390 P:22.0 F:13.2 食塩:1.9	E:311 P:16.5 F:13.3 食塩:1.4	E:400 P:19.4 F:18.7 食塩:3.3	E:295 P:12.5 F:13.2 食塩:1.3	
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31(木)		
午前おやつ (未満児)	ぱりんこ 麦茶	桃	りんごジュース	梨			
昼食	松風焼き おかか和え みそ汁(じゃが芋・薄揚げ) ヨーグルト	🐟 焼き魚(鮭) 五目きんぴら みそ汁(キャベツ・えのき) 梨	ご飯 鶏肉のみそ焼き ビーフンソテー すまし汁(豆腐・えのき・葱) バナナ	麻婆ナス豆腐 ひじきサラダ わかめスープ オレンジ			
午後おやつ	チョイスビスケット 麦茶	★お好み焼き 牛乳	★ピーチパイ 牛乳	★フライドポテト 牛乳			
栄養価	E:389 P:24.0 F:13.2 食塩:3.0	E:307 P:19.9 F:15.5 食塩:1.9	E:315 P:15.5 F:10.9 食塩:1.7	E:405 P:16.4 F:25.3 食塩:2.5			

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ

🍷:完全給食の日 🐟:庄内浜の魚デー 🐟:お魚の日

栄養価 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂肪 食塩:食塩相当量