



# 4月献立表



令和5年3月 29日  
北平田保育園

						1日(土)
午前おやつ (未満児)						
昼食						五目あんかけ丼風 みそ汁 バナナ
午後おやつ						お菓子 牛乳
栄養価						E265 F9.7 P12.7 食塩 2.1
3日(月) 希望保育		4日(火)	5日(水) 入園式	6日(木)	7日(金) 進級おめでとう会	8日(土)
午前おやつ (未満児)	オレンジ	粉ふき芋 麦茶	りんごジュース	ゼリー	マンナビスケット 麦茶	
昼食	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁 バナナ	五目卵焼き 野菜炒め みそ汁 ヨーグルト	クリームシチュー コールスロー ふりかけ 野菜ジュース バナナ	ごはん さばのみそ焼き きんぴらごぼう 具だくさんみそ汁 オレンジ	豆腐入りチキンナゲット マヨネーズサラダ コンソメスープ プリン	豚丼風 みそ汁 バナナ
午後おやつ	星食バよ ジョア	ばかうけ オレンジジュース	バームクーヘン 牛乳	★青のりポテト 牛乳	ベジタべる 牛乳	お菓子 ジュース
栄養価	E339 F17.9 P16.4 食塩 1.7	E404 F16.0 P20.8 食塩 2.5	E369 F13.3 P14.1 食塩 1.8	E493 F20.7 P22.9 食塩 2.5	E552 F36.1 P20.6 食塩 2.0	E312 F16.0 P12.4 食塩 1.8
10日(月)		11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金) 避難訓練	15日(土)
午前おやつ (未満児)	ビスコ 麦茶	バナナ	オレンジ	りんご	かぼちゃの甘煮 麦茶	
昼食	ポークカレー ひじきサラダ 白ブドウジュース フルーツポンチ	焼肉丼風 ブロッコリーおかか和え 春雨スープ オレンジ	鮭の照り焼き すき昆布煮 みそ汁 りんご	ごはん 鶏のから揚げ うるいのごま和え みそ汁 バナナ	スパニッシュオムレツ わかめサラダ ふりかけ コンソメスープ ジュースフルーツ	麻婆豆腐 みそ汁 バナナ
午後おやつ	サラダせんべい ヤクルト	★ジャムサンド 牛乳	★ホットケーキ 牛乳	★いちごプリン	ハーベスト 牛乳	お菓子 牛乳
栄養価	E333 F14.1 P13.6 食塩 1.8	E424 F14.8 P17.8 食塩 2.7	E315 F16.3 P21.5 食塩 2.2	E425 F14.6 P19.1 食塩 1.7	E442 F24.2 P15.8 食塩 2.2	E325 F17.9 P14.8 食塩 2.4
17日(月)		18日(火)	19日(水) 誕生会	20日(木)	21日(金) かもしか入会式	22日(土)
午前おやつ (未満児)	さつま芋の甘煮 麦茶	バナナ	ぶどうジュース	オレンジ	粉ふき芋 麦茶	
昼食	タンドリーチキン パスタソテー コンソメスープ ゼリー	白身魚フライ 春キャベツのごまサラダ ゆかり みそ汁 ジュースフルーツ	ミートスパゲッティ コーンサラダ わかめスープ ゼリーアラモード	親子煮 伴三絲 みそ汁 バナナ	照り焼きチキン フレンチサラダ コンソメスープ ジュースフルーツ	ハッシュドポーク キャロットジュース バナナ
午後おやつ	サッポロポテト ☆オレンジジュース	★たけのこおにぎり 麦茶	★ケーキ 麦茶	★お花見団子 牛乳	たべっ子どうぶつ 牛乳	お菓子 牛乳
栄養価	E463 F15.7 P17.4 食塩 1.7	E475 F18.2 P15.4 塩分 2.1	E491 F15.1 P18.1 塩分 1.9	E508 F20.8 P27.8 食塩 3.6	E358 F11.4 P15.3 食塩 2.2	E390 F18.3 P15.7 食塩 1.9
24日(月)		25日(火) バス代振替日	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
午前おやつ (未満児)	星食バよ 麦茶	バナナ	りんご	バナナ	ふかし芋 麦茶	
昼食	鶏肉のマーマレード焼き アスパラサラダ みそ汁 オレンジ	三色そばろ井 おかか和え みそ汁 ヨーグルト	鮭のマヨネーズ焼き ひじき炒め煮 みそ汁 バナナ	豚肉の中華ソテー もやしのナムル かきたま汁 オレンジ	八宝菜 ビーフソテー えのきスープ バナナ	
午後おやつ	ベジタべる ☆白ブドウジュース	★むきそば風	★お好み焼き 牛乳	★いちごパイ 牛乳	まがりせんべい 牛乳	
栄養価	E386 F20.1 P18.2 食塩 1.9	E382 F19.7 P17.9 食塩 1.9	E415 F14.8 P21.5 食塩 2.6	E279 F13.7 P16.0 食塩 1.8	E450 F21.7 P23.3 食塩 2.5	

※発注の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

☆:未満児牛乳 ★:手作りおやつ

:完全給食の日 :お魚の日

栄養価 E:エネルギー P:タンパク質 F:脂肪 食塩:塩分相当量