4月の給食献立表

令和3年3月19日
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き 熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)	0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
	1	木	保護者会 三役会 希望保育	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁・バナナ	砂糖・油 じゃが芋・焼麩 マヨネーズ	豚肉 味噌・煮干し	玉葱・ピーマン・生姜 きゅうり・人参・えのき 小松菜・バナナ	オレンジ	マリービスケット 牛乳	E359 F18.3 P15.9食塩1.6
	2	金	↓	親子煮 伴三絲 みそ汁・ゼリー	砂糖・焼麩 春雨・ごま油 ゼリー	鶏もも肉・卵 昆布・ハム・豆腐 味噌・煮干し	玉葱・人参・椎茸・きゅうり もやし・えのき	りんごジュース	味しらべ ☆りんごジュース	E388 F20.8 P22.6食塩2.0
	3	土		麻婆豆腐 みそ汁 バナナ	砂糖・片栗粉	豆腐・豚挽肉 味噌・煮干し わかめ	葱・人参・椎茸・にんにく 生姜		お菓子 牛乳	E314 F17.4 P23.4食塩2.0
	5	月	入園式	お菓子袋						
	6	火	慣らし保育	おでん ごま和え・ゆかり 牛乳・りんご	すりごま 砂糖	うずら卵・厚揚げ ナルト・ちくわ・昆布 牛乳	こんにゃく・大根・人参 ほうれん草・もやし・しそ りんご	バナナ	プリン	E417 F14.7 P19.1食塩2.4
🐟	7	水	↓	煮魚 ほうれん草のナムル みそ汁・バナナ	ごま油	鮭 味噌・煮干し	ほうれん草・もやし・人参 しめじ・キャベツ バナナ	ぶどうジュース	★いちごクロワッサン 牛乳	E268 F9.6 P17.0食塩1.9
	8	木	進級 おめでとう会	クリームシチュー コールスロー・ふりかけ 野菜ジュース・オレンジ	じゃが芋・油	鶏もも肉 牛乳	玉葱・人参・しめじ・キャベツ きゅうり・コーン 野菜ジュース・オレンジ	星たべよ 麦茶	★フルーツヨーグルト	E309 F12.8 P12.9食塩1.8
🍚	9	金	保護者会役員会	ごはん・ハンバーグ 茹でキャベツ コンソメスープ・りんご	ごはん 油・じゃが芋	豚挽肉 牛乳・卵 鶏ガラ	玉葱・人参・コーン キャベツ・しめじ・パセリ りんご	オレンジ	バームクーヘン 麦茶	E351 F15.2 P15.6食塩1.4
	10	土		すき焼き風煮 みそ汁 バナナ	砂糖・油	豚肩肉・豆腐 味噌・煮干し わかめ	白菜・玉葱・人参 しらたき・椎茸 バナナ		お菓子 牛乳	E325 F21.9 P14.0食塩2.1
	12	月		鶏肉のチーズピカタ ブロッコリーサラダ マカロニスープ・オレンジ	油・マカロニ マヨネーズ 薄力粉	鶏もも肉 チーズ・ベーコン 鶏ガラ	ブロッコリー・キャベツ 玉葱・人参・トマト・パセリ コーン・オレンジ	野菜ジュース	ぱりんこ ☆野菜ジュース	E382 F18.4 P19.7食塩1.3
🐟	13	火		鮭の照り焼き すき昆布煮 みそ汁・バナナ	油・砂糖	鮭・昆布・豚もも肉 うずら卵・厚揚げ 味噌・煮干し	しらたき・人参・キャベツ 椎茸・バナナ	粉ふき芋 麦茶	★フルーツポンチ	E341 F14.0 P20.1食塩2.5
🍚	14	水		アンパンマンライス グリルチキン・茹でブロッコリー 牛乳・バナナ	ごはん 油・砂糖	鶏挽肉・鶏もも肉 ウインナー 牛乳	玉葱・パプリカ・トマト 干しぶどう・生姜 ブロッコリー・バナナ	オレンジ	★お花見団子 未満児：かぼちゃ茶巾 麦茶	E561 F20.7 P22.4食塩1.6
	15	木	避難訓練	スパニッシュオムレツ ごま和え 大根のコンソメスープ・りんご	すりごま 砂糖・油	卵・ベーコン 鶏ガラ	玉葱・トマト・ピーマン・人参 エリンギ・小松菜・もやし 大根・コーン・椎茸・りんご	スポロン	★ジャムサンド 牛乳	E379 F14.1 P15.9食塩2.0
	16	金		豆腐入りチキンナゲット アスパラ菜の和え物 みそ汁・オレンジ	パン粉・薄力粉 油	鶏挽肉 豆腐・卵・わかめ 味噌・煮干し	ほうれん草・コーン アスパラ菜・人参・玉葱 オレンジ	りんご	ムーンライト 牛乳	E300 F14.0 P17.6食塩2.1
	17	土		焼肉丼風 みそ汁 バナナ	砂糖・焼麩	豚肩肉 味噌・煮干し	玉葱・人参・椎茸・ピーマン キャベツ・生姜・にんにく バナナ		お菓子 牛乳	E328 F13.3 P14.3食塩1.3
	19	月		ハッシュドポーク 野菜サラダ 牛乳・バナナ	じゃが芋・油	豚もも肉 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム アスパラ・きゅうり・コーン 玉葱・バナナ	オレンジ	おっとっと りんごジュース	E431 F19.5 P16.0食塩2.0
	20	火		タンドリーチキン ブロッコリースロー コンソメスープ・オレンジ	油	鶏もも肉 ヨーグルト 鶏ガラ	にんにく・生姜・ブロッコリー キャベツ・人参・コーン・玉葱 オレンジ	さつま芋の甘煮 麦茶	★お好み焼き 牛乳	E321 F16.3 P14.6食塩1.5
🍚	21	水	誕生会	肉うどん ゼリーポンチ	うどん 砂糖・ゼリー	豚もも肉 薄揚げ・ナルト 昆布・さば節	人参・ほうれん草・葱 みかん・白桃・バナナ	りんごジュース	★ケーキ 麦茶	E448 F10.3 P16.9食塩1.6
	22	木		キャベツ畑のメンチカツ おかか和え・ゆかり みそ汁・バナナ	薄力粉・油 パン粉	豚挽肉・卵 薄揚げ・かつお節 味噌・煮干し	キャベツ・玉葱・もやし きゅうり・コーン・人参 南瓜・しそ・バナナ	オレンジ	★マカロニきな粉 牛乳	E331 F19.7 P16.1食塩2.4
🐟	23	金		焼き魚 野菜炒め みそ汁・オレンジ	じゃが芋	鮭・ベーコン 味噌・煮干し	キャベツ・もやし・人参 玉葱・コーン・小松菜 オレンジ	バナナ	えびせん 牛乳	E238 F6.7 P16.5食塩1.9
	24	土	かもしか 入会式 保護者会総会	コーンシチュー 野菜ジュース バナナ	じゃが芋・油	鶏もも肉 牛乳	玉葱・人参・コーン 野菜ジュース・バナナ			E333 F10.8 P12.0食塩1.7
	26	月	バス代振替日	八宝菜 ポークシュウマイ 牛乳・りんご	油・砂糖 シュウマイの皮 片栗粉・ごま油	豚もも肉・エビ 豚挽肉・うずら卵 牛乳	人参・キャベツ・孟宗 椎茸・玉葱・生姜 りんご	ビスコ 麦茶	みかんヨーグルト	E405 F17.8 P20.6食塩1.8
🍚	27	火		ごはん・鶏の唐揚げ うるいのごま和え みそ汁・オレンジ	ごはん 片栗粉・油 すりごま	鶏もも肉・わかめ 豆腐・味噌・煮干し	うるい・ほうれん草 人参・生姜・もやし オレンジ	バナナ	★コーンチーズトースト 牛乳	E517 F19.3 P18.3食塩2.1
	28	水		豆腐ハンバーグ アスパラサラダ・ふりかけ みそ汁・バナナ	パン粉・油 マヨネーズ	豚挽肉・豆腐 卵・味噌・煮干し	人参・コーン・椎茸・アスパラ キャベツ・玉葱・小松菜 もやし・バナナ	動物ビスケット 麦茶	★むきそば風	E343 F18.0 P16.0食塩2.1
	30	金	集金	チキンカレー 大根サラダ 牛乳・オレンジ	じゃが芋・ごま 油・砂糖	鶏もも肉・ハム 牛乳	玉葱・人参・大根 アスパラ・オレンジ	バナナ	源氏パイ ぶどうジュース	E424 F14.6 P15.8食塩1.8

🍚 完全給食の日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。

☆未満児牛乳★手作りおやつのE

🐟 お魚の日

0・1・2歳児…ごはんとおかずの完全給食。おやつは午前・午後の2回です。

3・4・5歳児…おかずのみの副食給食です。おやつは午後の1回です。
白いごはんと箸を持たせてください。🍚 完全給食の日は箸とおしぼりを持ってきてください(^o^))