



9月の給食献立表



令和元年8月30日

北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	2	月		冷しゃぶ トマト・春雨スープ ぶどう・未満児: 梨	砂糖 春雨	豚ロース肉 味噌	きゅうり・もやし・人参 コーン・トマト・オクラ デラウエア・未満児: 梨	バナナ	プリン	E330 F15.2 P14.2 食塩1.4
	3	火	茶道教室 (4・5歳児)	野菜ハンバーグ 切り干し大根サラダ みそ汁・バナナ	パン粉・油 マヨネーズ	豚ひき肉・もずく・卵 チーズ・牛乳・ツナ 豆腐・味噌・煮干し	玉葱・パプリカ・モロヘイヤ 切り干し大根・きゅうり・人参 バナナ	梨	★フルーツポンチ	E437 F24.2 P24.9 食塩2.1
	4	水		白身魚の梅焼き なすごんげ すまし汁・梨	砂糖・じゃが芋 油 焼麩	カレイ・味噌 豆腐	なす・しそ・えのき 梨	ビスコ	★ココア蒸しパン 牛乳	E321 F9.5 P16.6 食塩2.3
	5	木		さつま芋チーズコロッケ ごま和え・トマト・ふりかけ みそ汁・バナナ	さつま芋・薄力粉 油・砂糖 すりごま	鶏ももひき肉 チーズ・ちくわ・煮干し わかめ・豆腐・味噌	玉葱・きゅうり・人参・トマト バナナ	バナナ	★シュガートースト 牛乳	E508 F18.7 P17.6 食塩2.5
	6	金		チキンカレー 三色サラダ・牛乳 ゼリー	油 砂糖 じゃが芋	鶏もも肉 牛乳	人参・玉葱・しめじ・トマト きゅうり・コーン	りんごジュース	うずまきソフト	E320 F9.1 P15.2 食塩1.9
	7	土		肉汁・ふりかけ 牛乳 バナナ	じゃが芋	豚かた肉 牛乳・味噌・煮干し	人参・つきこん・しめじ ごぼう・バナナ		お菓子 ジュース	E361 F13.7 P19.0 食塩1.7
	9	月		ボークビーンズ フレンチサラダ わかめスープ・梨	じゃが芋 油・砂糖	豚もも肉・ベーコン 大豆・わかめ	玉葱・ピーマン・人参 セロリ・トマト・キャベツ・きゅうり コーン・もやし・梨	マンナビスケット	ヨーグルト	E297 F10.9 P11.4 食塩2.1
	10	火		豚肉の中華ソテー ポテトサラダ・みそ汁 ぶどう・未満児: オレンジ	砂糖・油 マヨネーズ じゃが芋	豚かた肉 薄揚げ 味噌・煮干し	玉葱・しめじ・ピーマン・きゅうり 人参・コーン・キャベツ 巨峰・未満児: オレンジ	バナナ	★かぼちゃ団子 未満児: かぼちゃ茶巾 牛乳	E389 F16.2 P14.4 食塩1.5
	11	水		手作りさつま揚げ ごま和え みそ汁・バナナ	片栗粉・油 砂糖・すりごま	鱈すり身 煮干し・味噌 卵	ごぼう・人参・玉葱 小松菜・もやし・しめじ なす・バナナ	梨	★麦飯おにぎり 麦茶	E227 F8.1 P12.7 食塩1.3
	12	木	八幡小 就学時健診	鯖の味噌焼き しょうゆフレンチ うどん汁・りんご	油・うどん	鯖・味噌・ちくわ 厚揚げ・煮干し 味噌	生姜・キャベツ・きゅうり ほうれん草・人参・葱 椎茸・りんご	スティック野菜	★パンケーキ 牛乳	E470 F20.1 P20.8 食塩3.7
	13	金	大会準備	五目卵焼き 三色和え・チーズ納豆 みそ汁・ゼリー	砂糖・油	卵・鶏むね肉 納豆・チーズ・厚揚げ 味噌・煮干し	人参・椎茸・葱・もやし・キャベツ パプリカ・だいこん	みかんジュース	おととつと ☆みかんジュース	E529 F23.9 P21.2 食塩1.7
	14	土	大運動会	お菓子袋						
	17	火		鶏肉のバーベキューソース かぼちゃサラダ・オクラスープ ぶどう・未満児: 梨	片栗粉・油 砂糖・マヨネーズ	鶏もも肉・チーズ 豆腐	りんご・葱・南瓜・きゅうり トマト・オクラ 巨峰・未満児: 梨	りんご	バームクーヘン 牛乳	E385 F16.5 P17.7 食塩1.8
	18	水	内科検診	骨付き秋刀魚・未満児: 鮭 ビーフン炒め みそ汁・梨	ビーフン 焼麩・ごま油	秋刀魚・未満児: 鮭 味噌・煮干し 豚もも肉	玉葱・人参・椎茸・ピーマン なす・梨	星たべよ	おはぎ 牛乳	
○	19	木	にこにこ広場	パン・照り焼きチキン・トマト コールスロー・ジャーマンポテト ミルクスープ・バナナ	パン・じゃが芋 油・砂糖	鶏もも肉・ベーコン 牛乳	キャベツ・人参・トマト・玉葱 ほうれん草・しめじ バナナ	ぶどうジュース	★スイートポテト 牛乳	
	20	金	若浜小 就学時健診 納付書	さつま芋の天ぷら 炒り豆腐 みそ汁・梨	さつま芋・薄力粉 油・砂糖	豆腐・鶏ももひき肉 ひじき・味噌・煮干し	人参・椎茸・いんげん・玉葱 小松菜・もやし・梨	スティック野菜	サッポロポテト ☆スポン	E379 F11.5 P15.2 食塩1.8
	21	土		ハッシュドポーク 牛乳 バナナ	じゃが芋 油	豚もも肉 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム バナナ		お菓子 牛乳	E320 F9.1 P15.2 食塩1.9
	24	火	個別懇談会	豚肉のケチャップ煮 ごまきゅうり 牛乳・バナナ	油・砂糖 炒りごま	豚もも肉 牛乳	玉葱・ピーマン・人参 しめじ・キャベツ・きゅうり バナナ	スポン	みかんヨーグルト	E333 F12.9 P15.2 食塩1.3
	25	水	バス代振替日	里芋と鶏肉のみそ煮 オクラ納豆 かきたま汁・りんご	里芋・砂糖	鶏もも肉・味噌 納豆・しらす・卵 昆布・さば節	大根・人参・こんにゃく いんげん・生姜・オクラ ほうれん草・えのき・りんご	バナナ	★チヂミ 牛乳	E314 F9.7 P17.0 食塩2.4
○	26	木	誕生会	五目ラーメン プリンアラモード	中華麺	豚もも肉 うずら卵	ほうれん草・人参 葱・生姜・にんにく みかん	ヨーク	★ケーキ 麦茶	
	27	金	スイミング	鮭バーグ 切り干し大根煮 すまし汁・りんご	マヨネーズ 砂糖 パン粉	鮭・卵・牛乳 薄揚げ・昆布 さば節	玉葱・人参・いんげん・大根 ほうれん草・椎茸 りんご	さつま芋の甘煮	ベジたべる ☆ぶどうジュース	
	28	土		クリームシチュー 野菜ジュース・ふりかけ バナナ	じゃが芋 油	鶏もも肉 牛乳	玉葱・人参・しめじ バナナ		お菓子 牛乳	E359 F13.1 P14.4 食塩1.5
	30	月		肉じゃが(汁多め) ごま和え・味付けのり りんご	じゃが芋 油・砂糖	豚もも肉・昆布	つきこん・人参・玉葱 しめじ・ほうれん草・もやし 菊・りんご	バナナ	ぱりんこ 牛乳	E394 F14.3 P16.2 食塩1.7

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

☆未満児牛乳 ★手作りおやつの日

○完全給食の日

庄内浜魚デー

お魚の日



にこにこ広場



今月のメニューを考えてくれたのは、
さきさん、ゆりのさん、はづきさん、かおるさん、みやとくんです。

