



# 4月の給食献立表



平成31年3月22日  
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	1	月	希望保育	ハッシュドポーク スパゲティサラダ 牛乳・オレンジ	じゃが芋 スパゲティ 油	豚もも肉 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム キャベツ・きゅうり・コーン オレンジ	バナナ	ベジたべる ☆ぶどうジュース	E492 F23.2 P16.8食塩2.5
	2	火		白麻婆 かぼちゃの甘煮・みそ汁 ゼリー	油・砂糖 片栗粉	豆腐・豚ひき肉 昆布・薄揚げ 味噌・煮干し	人参・葱・しめじ・にんにく 生姜・南瓜・キャベツ	いちご	★春キャベツのマフィン 牛乳	E356 F13.0 P13.8食塩1.2
	3	水		すき焼き風煮 かきたまスープ バナナ	油・砂糖 片栗粉	豚かた肉・卵 豆腐	白菜・玉葱・人参・しらたき 椎茸・葱・えのき・チンゲン菜 バナナ	りんご	★コーンマヨパン 牛乳	E410 F19.1 P16.2食塩1.1
	4	木		クリームシチュー ふりかけ・野菜ジュース オレンジ	じゃが芋 油	鶏もも肉 牛乳	玉葱・人参・しめじ・きゅうり キャベツ・オレンジ		ぱりんこ 牛乳	E306 F12.4 P12.9食塩1.8
	5	金	入園式	お祝いの紅白餅						
	6	土		焼肉丼 ふりかけ わかめスープ・バナナ	砂糖	豚かた肉・わかめ	キャベツ・人参・椎茸 ピーマン・生姜・にんにく バナナ		お菓子 ジュース	E362 F16.1 P13.6食塩1.5
	8	月	迎える会 慣らし保育	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・みそ汁 バナナ	砂糖・油・じゃが芋 マヨネーズ 焼酎	豚かた肉 味噌・煮干し	玉葱・ピーマン・きゅうり 人参・えのき・小松菜 バナナ	ヤクルト	サッポロポテト ☆みかんジュース	E389 F18.7 P16.1食塩1.9
	9	火	保護者会 役員会	鶏肉の唐揚げ ごま和え・みそ汁 オレンジ	油・片栗粉 すりごま	鶏もも肉・豆腐 わかめ 味噌・煮干し	ほうれん草・もやし・人参 オレンジ	マンナビスケット 麦茶	★フルーツヨーグルト	E270 F10.2 P16.1食塩2.0
	10	水		煮魚 ほうれん草のナムル みそ汁・バナナ	炒りごま 砂糖・砂糖 ごま油	鮭・薄揚げ 味噌・煮干し	ほうれん草・もやし 人参・大根 バナナ	いちご	★麦飯おにぎり 麦茶	E270 F9.2 P18.2食塩1.8
	11	木		親子煮 伴三絲・みそ汁 ゼリー	焼酎・砂糖 春雨・ごま油	鶏もも肉・卵・ハム 昆布・わかめ 厚揚げ・味噌・煮干し	玉葱・人参・椎茸・きゅうり もやし	かぼちゃの甘煮 麦茶	★バナナマフィン 牛乳	E309 F9.5 P16.9食塩2.2
	12	金		ハンバーグ 茹でキャベツ・フライドポテト みそ汁・オレンジ	パン粉・油 じゃが芋	豚ひき肉・牛乳 卵・薄揚げ 味噌・煮干し	玉葱・人参・キャベツ・コーン 大根・オレンジ	バナナ	プリン	E354 F15.2 P16.2食塩1.4
	13	土	かもしか入会式 保護者会総会	コーンシチュー みかんジュース ふりかけ・バナナ	バター・じゃが芋 小麦粉	牛乳	玉葱・人参・コーン バナナ			E383 F11.1 P12.3食塩1.5
	15	月		タンドリーチキン コールスロー コーンスープ・バナナ	油	鶏もも肉 ヨーグルト	にんにく・生姜・キャベツ 人参・コーン・玉葱 ブロッコリー・バナナ	ヨーグルト	まがりせんべい ☆りんごジュース	E327 F14.6 P14.3食塩1.6
	16	火		肉じゃが 野菜の和え物・みそ汁 いちご	じゃが芋・油 砂糖・炒りごま	豚もも肉・昆布 かまぼこ・豆腐 味噌・煮干し	玉葱・人参・しめじ・しらたき キャベツ・きゅうり・小松菜 いちご	オレンジ	プリン	E467 F13.7 P20.1食塩1.6
	17	水		さわらの唐揚げ うるいのごま和え みそ汁・オレンジ	油・片栗粉 砂糖	さわら・厚揚げ 煮干し・味噌	ほうれん草・もやし・うるい 人参・えのき・オレンジ	バナナ	★お花見だんご 牛乳	E533 F10.9 P22.3食塩5.2
○	18	木	誕生会	コーンラーメン デザートゼリー	中華麺・ゼリー 生クリーム	豚もも肉・煮干し	コーン・ほうれん草・人参 葱・メンマ・椎茸・いちご みかん缶	りんごジュース	★ケーキ 麦茶	E533 F10.9 P22.3食塩5.2
	19	金	納付書	焼き魚 野菜炒め みそ汁・オレンジ	じゃが芋	鮭・ベーコン 煮干し・味噌	キャベツ・もやし・人参 玉葱・コーン・小松菜 オレンジ	粉ふきいも 麦茶	バームクーヘン 牛乳	E297 F14.0 P21.3食塩2.1
	20	土		肉汁 牛乳 ふりかけ・バナナ	じゃが芋	豚かた肉・牛乳 味噌・煮干し	人参・つきこん・しめじ ごぼう・バナナ		お菓子 ジュース	E406 F17.8 P19.1食塩1.8
	22	月		八宝菜 ポークシュウマイ 牛乳・りんご	油・砂糖 シュウマイの皮	豚ひき肉 豚もも肉・エビ うずら卵・牛乳	キャベツ・人参・玉葱・孟宗 椎茸・生姜・りんご	バナナ	ベジたべる ☆ぶどうジュース	E302 F11.0 P15.8食塩1.3
	23	火	スイミング	赤魚の甘辛揚げ 大根のごまマヨサラダ みそ汁・オレンジ	片栗粉・油 マヨネーズ すりごま・砂糖	赤魚・ハム・ 厚揚げ 味噌・煮干し	大根・きゅうり・小松菜 オレンジ	いちご	★どら焼き 牛乳	E552 F29.6 P20.0食塩2.5
	24	水	集金	照り焼きチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ・いちご	砂糖・油 マカロニ	鶏もも肉 ベーコン	キャベツ・人参・きゅうり えのき・ブロッコリー・コーン いちご	バナナ	★フルーツポンチ	
	25	木	バス代振替日	キャベツ畑のメンチカツ おかか和え・ゆかり みそ汁・オレンジ	薄力粉・油	豚ひき肉・卵 かつお節・豆腐 味噌・煮干し	キャベツ・玉葱・白菜・人参 きゅうり・小松菜・オレンジ	ゼリー	★いちごクロワッサン 牛乳	E405 F17.0 P17.1食塩2.4
	26	金		ポークカレー 野菜ジュース フルーツポンチ	じゃが芋・油 砂糖	豚もも肉 牛乳	玉葱・人参・いちご・バナナ みかん缶・パイン缶・白桃缶	星たべよ 麦茶	味噌パン 牛乳	E441 F20.2 P16.7食塩2.1
	27	土		麻婆豆腐 野菜ジュース バナナ	砂糖・片栗粉 油	豆腐・豚ひき肉 味噌	孟宗・葱・人参・ピーマン 椎茸・生姜・にんにく バナナ		お菓子 牛乳	E351 F15.3 P17.3食塩1.5

○完全給食の日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日

0・1・2歳児…ごはんとおかずの完全給食。おやつは午前・午後の2回です ※全園児給食がある日はおしぼりが必要です。

☆未満児牛乳

3・4・5歳児…おかずのみの副食給食。おやつは午後1回です。

※5日は、入園式です。

白いごはんとお箸を持たせてください。(○印の日は完全給食なので箸だけ持たせてください。)

円能寺の紅白餅を持ち帰ります。

