



2月の給食献立表



平成31年1月31日

北平田保育園

日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)	
				熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)				
○	1	金	豆まき	赤鬼ライス ドレッシングサラダ 卵スープ・いちご	ご飯・油 鶏もも肉・インナー ナルト・のり・卵 わかめ	人参・玉葱・パブリカ マッシュルーム・ブロッコリー キャベツ・コーン・葱・いちご	野菜ジュース	★恵方ロール 牛乳	E359 F17.2 P17.3食塩1.7	
	2	土		ポークカレー 牛乳 バナナ	じゃが芋 豚もも肉 牛乳	人参・玉葱・バナナ		お菓子 ジュース	E401 F15.6 P14.8食塩1.4	
	4	月		サーモン焼き ビーフンと野菜のソテー みそ汁・いよかん	油・ごま油 ビーフン	鮭・ベーコン 豆腐・味噌 煮干し	キャベツ・玉葱・人参 椎茸・ピーマン・小松菜 いよかん	りんご	えびせん ☆みかんジュース	E448 F19.6 P24.4食塩1.9
○	5	火	にこにこ広場	ハンバーガー・フライドポテト ブロッコリーサラダ コーンスープ・バナナ	パン・じゃが芋 パン粉・油	豚ひき肉・チーズ 卵・牛乳	玉葱・キャベツ・ブロッコリー トマト・コーン・人参・ バナナ	みかんジュース	★肉まん 牛乳	
	6	水		スキヤクポテト 甘酢和え ほうれん草スープ・りんご	じゃが芋 薄力粉・砂糖 すりごま	インナー 牛乳・チーズ のり・豆腐	もやし・きゅうり・コーン ほうれん草・人参 りんご	バナナ	★むきそば風	E375 F11.7 P13.1食塩2.0
	7	木	サッカー (国体)	酢豚 白菜のおかか和え みそ汁・バナナ	片栗粉・油 砂糖	豚もも肉・かつお節 豆腐・煮干し・味噌	生姜・人参・玉葱・ピーマン パブリカ・椎茸・白菜・バナナ	ピスコ 麦茶	プリン	E347 F16.1 P15.6食塩2.3
	8	金		豆腐ハンバーグ すき昆布煮 すまじ汁・みかん	片栗粉・油 砂糖・焼麩	豆腐・豚ひき肉 卵・昆布・薄揚げ さば節・味噌・牛乳	玉葱・舞茸・しらたき・人参 えのき・小松菜・みかん	フルーツゼリー	源氏パイ 牛乳	E439 F25.5 P16.9食塩2.0
	9	土		すき焼き風煮 ふりかけ みそ汁・バナナ	油・砂糖 焼麩	豚かた肉・豆腐 味噌・煮干し	白菜・玉葱・人参・しらたき 葱・椎茸・バナナ		お菓子 牛乳	E384 F18.6 P14.7食塩1.5
	12	火		白いんげんのミルクスープ グリルチキン・味付けのり ツナサラダ・いよかん	じゃが芋 オリーブ油 砂糖・油	鶏もも肉・ツナ 牛乳・のり ベーコン	人参・玉葱・コーン・椎茸 ブロッコリー・にんにく・キャベツ きゅうり・いよかん	りんご	ラクトフェリンヨーグルト (フルーツソース)	E425 F14.1 P25.0食塩1.9
	13	水		かき揚げ ごま和え・ふりかけ みそ汁・バナナ	薄力粉・砂糖 すりごま 焼麩	エビ・しらす干し 味噌・煮干し	玉葱・人参・ごぼう・もやし ほうれん草・えのき・バナナ	さつま芋の甘煮 麦茶	★麺レンチトースト 牛乳	E325 F10.9 P19.1食塩2.7
	14	木	役員開票	生姜焼き お浸し みそ汁・りんご	片栗粉・油 砂糖	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干し	玉葱・生姜・白菜・小松菜 人参・大根・しめじ・りんご	みかん	★バレンタインクッキー 牛乳	E427 F20.0 P18.6食塩2.2
●	15	金		タラのフリッター 温野菜添え コンソメスープ・いちご	薄力粉・油	タラ・卵	南瓜・ブロッコリー・人参 キャベツ・玉葱・コーン いちご	バナナ	カルシウムせんべい 牛乳	
	16	土		肉汁 ふりかけ いよかん・牛乳	じゃが芋	豚もも肉・厚揚げ 味噌・煮干し 牛乳	人参・ごぼう・しめじ つきこん・葱・いよかん		お菓子 ジュース	E379 F17.4 P18.3食塩1.8
	18	月		五目卵焼き お浸し・チーズ納豆 みそ汁・りんご	油・砂糖 じゃが芋	卵・鶏ひき肉・納豆 チーズ・わかめ 味噌・煮干し	人参・椎茸・葱・小松菜 コーン・りんご	みかん	ラクトフェリンヨーグルト (フルーツソース)	E423 F20.0 P21.4食塩2.2
	19	火	一日入園 入園説明会	焼き魚 伴三絲 みそ汁・デコポン	春雨・ごま油 砂糖	鮭・卵・ハム 厚揚げ・味噌・煮干し	もやし・きゅうり・人参 白菜・デコポン	バナナ	★庄内麩ピザ 牛乳	E369 F18.5 P22.7食塩2.2
○	20	水	誕生会 納付書	麻婆ラーメン ゼリーアラモード	中華麺 砂糖・油 片栗粉	豚ひき肉・昆布 豆腐・味噌 エビ	葱・人参・ニラ・生姜・にんにく いちご	野菜ジュース	★ケーキ 麦茶	
	21	木	みんなの絵本広場 (5歳児)	照り焼きチキン 白菜サラダ かきたまスープ・バナナ	油・砂糖	鶏もも肉・ハム・卵 豆腐	生姜・にんにく・白菜・きゅうり 人参・小松菜・バナナ	りんご	★ほうれん草蒸しパン 牛乳	E282 F11.1 P16.4食塩1.5
	22	金	かもしかクラブ 修了式	タラフライ ポテトサラダ みそ汁・りんご	薄力粉・パン粉 油・じゃが芋 マヨネーズ・焼麩	タラ・卵 味噌・煮干し	きゅうり・人参・みかん キャベツ・しめじ・りんご	星たべよ 麦茶	サッポロポテト ☆ぶどうジュース	E442 F16.0 P19.8食塩2.0
	23	土		コーンシチュー ふりかけ 野菜ジュース・いよかん	じゃが芋	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・コーン いよかん		お菓子 牛乳	E320 F10.7 P12.8食塩2.1
	25	月	バス代振替日	肉じゃが 野菜の和え物 みそ汁・りんご	じゃが芋・油 砂糖・焼麩 炒りごま	豚もも肉・昆布 かまぼこ・豆腐 味噌・煮干し	玉葱・しらたき・人参・しめじ キャベツ・きゅうり・葱 りんご	いよかん	ラクトフェリンヨーグルト	E317 F9.0 P14.9食塩1.5
	26	火		スペイシーチキン コールスロー・トマト かぶのミルクスープ・バナナ	片栗粉・油	鶏もも肉・ベーコン 牛乳	にんにく・キャベツ・きゅうり コーン・人参・トマト・かぶ 玉葱・ほうれん草・バナナ	ぶどうジュース	★麦飯おにぎり 麦茶	E426 F19.2 P17.4食塩1.6
	27	水	リトミック	ブリの竜田揚げ 根菜ひじきサラダ みそ汁・みかん	油・片栗粉 砂糖・すりごま	ブリ・ひじき 味噌・煮干し	にんにく・生姜・れんこん 人参・ブロッコリー・コーン 小松菜・もやし・みかん	バナナ	★ぐるんぱのビスケット 牛乳	E359 F17.2 P17.3食塩1.7
	28	木		白菜の肉団子スープ きんぴらごぼう ポンカン	片栗粉・ごま油 春雨・砂糖 炒りごま	鶏ひき肉・卵・昆布 かつお節・さつま揚げ	玉葱・生姜・白菜・椎茸 ごぼう・人参・ポンカン	マンナビスケット 麦茶	★お好み焼き 牛乳	E329 F10.7 P15.6食塩1.6

○お弁当のいらない日

●庄内浜魚デーの日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日

☆未満児牛乳

にこにこ広場のメニューを考えてくれたのは
たいせいくん、きよまさくん、さえさん、みずきくんです。



にこにこ広場