



北平田保育園

H30. 5. 31 No.3

5月は寒い日と暑い日が交互にやってくる、過ごしにくい月でしたね。しかし子どもたちはそんな変化すらおもしろいようで、ホールから聞こえてくる「今日は暑いね」や「今日は寒いね」の声も、楽しそうに弾んでいました。これから梅雨のじめっとした暑さを迎え、それが終わるといよいよ夏が本格的にやってきます。給食では旬の食材を取り入れながら、今から夏の暑さに負けない、元気な体を作るための献立作成を心掛けていきたいと思います。

おでっだい、よろしくね!

5月から子ども達に、お米とぎと野菜の下ごしらえのお手伝いをお願いしています。ばら組のお当番さんが中心となって、楽しんでお手伝いしてくれていますよ!自分たちがお手伝いした野菜がどう料理されていくのか、興味津々で給食室をのぞきにくる子も……♡ 色々な食材にふれることで、食への興味を引き出していきたいと思います。



5月から毎月1回、クッキング活動を行っています。以上児を中心に様々な料理に挑戦していきます。今月は、ばら組さんによる「春野菜炒め」でした。春キャベツを手でちぎったり、ピーマンをはさみで切ったり……みんなとっても真剣に取り組んでいましたよ!自分たちで作った料理はおいしさも格別のようで、おかわりもすぐに完売でした。来月は、ホットケーキ作りに挑戦します!



おねがい

6月23日のわんわん広場では、園のホールで会食を行います。保護者の方もご飯と箸のご用意をお願いします。



みんなで食べると
おいしいねっ☆



わくわくっ バイキング!

6月からのにこにこ広場の給食は、バイキング形式の完全給食となります。ばら組さんのリクエストをもとに、めにゆーをさくせいします!ばら組さん、一緒においしいメニュー、考えようね♡