



3月の給食献立表



平成30年2月26日
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	1	木		マカロニグラタン・のり佃煮 ブロッコリーサラダ みそ汁・オレンジ	バター・マカロニ パン粉・焼麴 マヨネーズ	鶏もも肉・エビ のり・牛乳 味噌・煮干し	玉葱・しめじ・パプリカ・人参 ブロッコリー・コーン キャベツ・オレンジ	マンナビスケット 麦茶	ラクトフェリンヨーグルト	E396 F17.9 P19.1食塩2.7
○	2	金	ひな祭り もちつき会	以上児:餅(磯部:きな粉:あんこ) 肉汁 未満児:肉うどん お浸し・いちご	(以上児:餅・黒糖) (未満児:うどん)	(以上児:きな粉 のり・小豆)豚もも肉 厚揚げ・煮干し	ごぼう・つきこん・葱・もやし ほうれん草・人参・いちご	りんご	ひなあられ カルピス	
	3	土		ブランシチュー ふりかけ 野菜ジュース・バナナ	じゃが芋・バター	豚もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ バナナ		お菓子 牛乳	E402 F18.3 P14.3食塩1.9
	5	月		麻婆豆腐・おかか和え えのきスープ オレンジ	砂糖・油 片栗粉	豆腐・豚ひき肉 味噌・かつお節 わかめ	葱・人参・生姜・にんにく キャベツ・ほうれん草 えのき・オレンジ	りんごジュース	星たべよ ☆りんごジュース	E258 F12.6 P15.2食塩2.5
🐟	6	火	集金	カレイの西京焼き 大豆とひじきの炒り煮 みそ汁・バナナ	砂糖・油 じゃが芋	カレイ・大豆 ひじき・薄揚げ 味噌・煮干し	人参・しらたき・しめじ バナナ	フルーツゼリー	★ポテトカップ 牛乳	E382 F14.2 P16.7食塩2.5
	7	水		鶏の唐揚げ 伴三絲 みそ汁・デコポン	片栗粉 油・春雨 ごま油	鶏もも肉・ハム 卵・豆腐 味噌・煮干し	きゅうり・人参・なめこ 大根・生姜・にんにく デコポン	りんご	★さつま芋ロールパイ 牛乳	E581 F14.5 P25.1食塩5.2
○	8	木	誕生会	五目ラーメン フルーツポンチ	中華麺 砂糖	豚もも肉 うずら卵	ほうれん草・人参・葱・生姜 にんにく・バナナ・いちご みかん缶・白桃缶・バイン缶	デコポン	★ケーキ 麦茶	
	9	金		ハンバーグ・ミックスキャベツ フライドポテト・わかめスープ いちご	パン粉・油 じゃが芋	豚ひき肉・チーズ 卵・牛乳・わかめ	玉葱・コーン・キャベツ・人参 えのき・葱・いちご	バナナ	ラクトフェリンヨーグルト	E442 F26.6 P16.3食塩1.8
	10	土		豚肉のケチャップ煮 ふりかけ・牛乳 バナナ	じゃが芋・油 砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ ピーマン・バナナ		お菓子 ジュース	E378 F14.9 P15.3食塩1.4
	12	月		サーモン焼き きもど入りごま和え みそ汁・いちご	砂糖・すりごま	鮭・イカ 味噌・煮干し	キャベツ・きゅうり きもど(庄内産あさつき) 大根・葱・いちご	バナナ	味噌パン 牛乳	E261 F8.6 P19.1食塩2.1
○	13	火	お別れ会	いなりずし・のり巻き 五目卵焼き・菜の花和え 沢煮碗・フルーツゼリー	ご飯・砂糖 マヨネーズ ゼリー	ツナ・のり・薄揚げ 鶏ひき肉・かつお節 豚もも肉・昆布・卵	きゅうり・椎茸・人参・レンコン 筍・葱・キャベツ・菜の花 ごぼう・えのき	りんご	★フルーツパフェ	
	14	水		ウインナーの変わり味噌炒め 茹でブロッコリー キャベツスープ・オレンジ	じゃが芋・ごま油 マヨネーズ 油	ウインナー・味噌	人参・ピーマン・ブロッコリー トマト・キャベツ・玉葱・コーン オレンジ	ぱりんこ 麦茶	★抹茶ドーナツ 牛乳	E362 F21.3 P10.9食塩1.8
	15	木	バス代振替日	鶏肉のごま煮 もやしのナムル 中華スープ・りんご	炒りごま・ごま油 砂糖	鶏もも肉・昆布 ハム・豆腐・わかめ	こんにゃく・大根・人参 いんげん・ほうれん草 もやし・葱・りんご	プリン	★麦飯おにぎり 麦茶	E380 F22.4 P17.7食塩1.8
	16	金		照り焼きチキン スパゲティソテー ふわふわスープ・いちご	砂糖・油 スパゲッティ	鶏もも肉・ハム 卵・ベーコン 粉チーズ	玉葱・ピーマン・キャベツ パセリ・にんにく・生姜 いちご	デコポン	ラクトフェリンヨーグルト	E290 F9.8 P18.2食塩1.8
	17	土		すき焼き風煮 牛乳 バナナ	砂糖・油	豚かた肉・豆腐 牛乳	白菜・玉葱・人参・葱・椎茸 しらたき・バナナ		お菓子 牛乳	E376 F19.0 P24.7食塩2.5
	19	月		チキンカツ ミックスキャベツ みそ汁・りんご	薄力粉・パン粉 油	鶏もも肉・卵 豆腐 味噌・煮干し	キャベツ・人参・トマト チンゲン菜・りんご	ぶどうジュース	まがりせんべい ☆ぶどうジュース	E417 F15.4 P22.3食塩1.8
	20	火	卒園式総練習	ぶりの照り焼き お浸し・みそ汁 オレンジ	焼麴	ぶり・豆腐 味噌・煮干し	もやし・ほうれん草 人参・えのき・オレンジ	バナナ	★むきそば風	E371 F18.5 P18.8食塩1.8
	22	木		豚肉の生姜焼き パスタサラダ みそ汁・バナナ	砂糖・油 マカロニ マヨネーズ	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干し	ピーマン・玉葱・生姜 キャベツ・コーン・きゅうり しめじ・バナナ	フルーツゼリー	★チーズボール ココア	E414 F21.1 P18.0食塩1.8
	23	金		シーフードカレー ブロッコリーサラダ 牛乳・デコポン	じゃが芋・バター 油	エビ・イカ・ハム 牛乳	人参・玉葱・マッシュルーム にんにく・ブロッコリー・コーン キャベツ・デコポン		ラクトフェリンヨーグルト	E337 F14.5 P18.4食塩2.4
	24	土	卒園式	お祝いの赤飯						
	26	月	希望保育	親子煮 ドレッシングサラダ みそ汁・いちご	砂糖・油	鶏もも肉・厚揚げ かまぼこ・昆布 卵・味噌・煮干し	玉葱・人参・椎茸・チンゲン菜 キャベツ・きゅうり・コーン いちご	りんご	源氏パイ 牛乳	E456 F10.2 P23.7食塩2.5
	27	火		八宝菜 一口チーズ みそ汁・デコポン	砂糖・片栗・油 焼麴	豚もも肉・エビ うずら卵・チーズ 味噌・煮干し	人参・白菜・孟宗・椎茸 椎茸・生姜・小松菜 デコポン	バナナ	★黒糖蒸しパン 牛乳	E475 F23.9 P24.1食塩2.6
	28	水		コーンシチュー 花野菜の和え物・ふりかけ 野菜ジュース・りんご	じゃが芋・バター 油	鶏もも肉・ハム 牛乳	玉葱・人参・コーン・トマト ブロッコリー・カリフラワー りんご・野菜ジュース	ビスコ 麦茶	★みたらし団子 牛乳	E391 F16.2 P15.3食塩1.8
	29	木		肉じゃが フレンチサラダ みそ汁・いちご	じゃが芋・油	豚もも肉・昆布 厚揚げ 味噌・煮干し	玉葱・人参・つきこん キャベツ・きゅうり・もやし コーン・いちご	プリン	★ゼリーポンチ	E330 F17.7 P19.6食塩2.0
	30	金		豚丼風 しらす和え みそ汁・オレンジ	砂糖・じゃが芋 ごま油	豚かた肉・昆布 しらす・わかめ 味噌・煮干し	玉葱・しらたき・人参 椎茸・生姜・もやし・小松菜 オレンジ	りんご	ラクトフェリンヨーグルト	E308 F12.5 P17.0食塩2.2
	31	土	↓	肉汁 ふりかけ 牛乳・バナナ	じゃが芋	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干し 牛乳	人参・ごぼう・しめじ・つきこん 葱・バナナ		お菓子 ジュース	E385 F16.8 P17.8食塩1.6

○お弁当のいない日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

☆未満児牛乳

★手作りおやつの日