



4月の給食献立表



平成30年3月19日
北平田保育園

日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児	午後おやつ	エネルギー (以上児)
				熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)	午前おやつ		
2	月	希望保育	照り焼きチキン ツナサラダ・コンソメスープ オレンジ	油	鶏もも肉 ツナ缶	キャベツ・きゅうり・玉葱 人参・コーン・オレンジ	ぶどうジュース	ぱりんこ ☆ぶどうジュース	
3	火		豚肉のケチャップ煮 もやしのナムル・かきたま汁 バナナ	じゃが芋・油・砂糖 片栗粉	豚もも肉・卵 煮干し	玉葱・人参・椎茸・ピーマン パプリカ・ブロッコリー・葱 えのき・チンゲン菜・バナナ	フルーツゼリー	★春キャベツのマフィン 牛乳	E349 F15.2 P18.5食塩1.7
4	水		白麻婆 かぼちゃの甘煮・みそ汁 いちご	油・砂糖 片栗粉	豆腐・豚ひき肉 昆布・薄揚げ 味噌・煮干し	人参・葱・しめじ・にんにく 生姜・南瓜・キャベツ いちご	バナナ	★コーンマヨパン 牛乳	E400 F15.3 P170.4食塩2.1
5	木	入園式	ブラウンシチュー ハムサラダ・ふりかけ 牛乳・バナナ	じゃが芋・油 薄力粉	豚もも肉・ハム 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム キャベツ・きゅうり・バナナ		お菓子 ジュース	
6	金	新入園児 慣らし保育	サーモン焼き 野菜炒め・みそ汁 いちご	じゃが芋	鮭・ベーコン 味噌・煮干し	キャベツ・もやし・人参 玉葱・コーン・小松菜 いちご	ビスコ 麦茶	バームクーヘン 牛乳	E280 F5.7 P16.5食塩2.6
7	土		焼肉丼 牛乳 バナナ	砂糖	豚かた肉・牛乳	キャベツ・人参・椎茸 ピーマン・生姜・にんにく バナナ		お菓子 ジュース	E362 F16.1 P13.6食塩1.5
9	月	迎える会	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・みそ汁 バナナ	砂糖・油・じゃが芋 マヨネーズ 焼麴	豚かた肉 味噌・煮干し	玉葱・ピーマン・きゅうり 人参・えのき・小松菜 バナナ	ヤクルト	サッポロポテト ☆ヤクルト	E389 F18.7 P16.1食塩1.9
10	火		鶏肉の唐揚げ ごま和え・みそ汁 オレンジ	油・片栗粉 すりごま	鶏もも肉・豆腐 わかめ 味噌・煮干し	ほうれん草・もやし・人参 オレンジ	りんごヨーグルト	★フルーツポンチ	E270 F10.2 P16.1食塩2.0
11	水	避難訓練	ポークカレー ブロッコリーサラダ 野菜ジュース・バナナ	バター・じゃが芋 油	ハム	トマト・ブロッコリー・人参 玉葱・バナナ・野菜ジュース	マンナビスケット	★いちごフルーチェ	
12	木		親子煮 伴三絲・みそ汁 ゼリー	焼麴・砂糖 春雨・ごま油 ゼリー	鶏もも肉・卵・ハム 昆布・わかめ 厚揚げ・味噌・煮干し	玉葱・人参・椎茸・きゅうり もやし	いちご	★麦飯おにぎり 麦茶	E360 F13.6 P20.1食塩2.7
13	金		ハンバーグ 茹でキャベツ・フライドポテト みそ汁・オレンジ	パン粉・油 じゃが芋	豚ひき肉・牛乳 卵・薄揚げ 味噌・煮干し	玉葱・人参・キャベツ・コーン 大根・オレンジ	バナナ	源氏パイ 牛乳	E425 F16.4 P14.8食塩1.2
14	土		すき焼き風煮 牛乳 バナナ	砂糖・油	豚かた肉・牛乳 豆腐	白菜・玉葱・人参・しらたき 葱・椎茸・バナナ		お菓子 ジュース	E351 F16.8 P14.0食塩1.1
16	月		アリゾナソテー お浸し・中華スープ バナナ	油	豚かた肉・豆腐	玉葱・にんにく・生姜 キャベツ・もやし・人参 チンゲン菜・葱・バナナ	みかんジュース	まがりせんべい ☆みかんジュース	E413 F17.7 P16.5食塩1.3
17	火		さわらの唐揚げ うるいのごま和え・みそ汁 オレンジ	片栗粉・油 すりごま・砂糖	さわら・厚揚げ 味噌・煮干し	ほうれん草・うるい・人参 えのき・生姜	いちご	★フルーツヨーグルト	E288 F11.4 P17.7食塩1.7
○18	水	誕生会	コーンラーメン ゼリーアラモード	中華麺・ゼリー 生クリーム	豚もも肉・煮干し	コーン・ほうれん草・人参 葱・メンマ・椎茸・いちご みかん缶	オレンジ	★ケーキ 麦茶	E533 F10.9 P22.3食塩5.2
19	木		肉じゃが 野菜の和え物・みそ汁 いちご	じゃが芋・油 砂糖・炒りごま	豚もも肉・昆布 かまぼこ・豆腐 味噌・煮干し	玉葱・人参・しめじ・しらたき キャベツ・きゅうり・小松菜 いちご	プリン	★ホットケーキ 牛乳	E431 F13.3 P22.4食塩2.8
20	金	納付書	鮭の照り焼き すき昆布煮・みそ汁 オレンジ	砂糖・油	鮭・昆布・うずら卵 豚もも肉・厚揚げ 味噌・煮干し	キャベツ・しらたき・人参 オレンジ	粉ふきいも 麦茶	ビスコ 牛乳	E297 F14.0 P21.3食塩2.1
21	土	かもしか入会式 保護者会総会	コーンシチュー 野菜ジュース ふりかけ・バナナ	バター・じゃが芋 小麦粉	牛乳	玉葱・人参・コーン 野菜ジュース・バナナ			E321 F8.5 P11.4食塩1.33
23	月		タンドリーチキン ほうれん草のミルクスープ コールスロー・バナナ	油・スパゲティ バター	鶏もも・ヨーグルト 鶏むねひき肉 牛乳	玉葱・にんにく・キャベツ きゅうり・コーン・ほうれん草 バナナ	りんごジュース	ベジたべる ☆りんごジュース	E302 F11.0 P15.8食塩1.3
24	火	集金	赤魚の甘辛揚げ 大根のごまマヨサラダ みそ汁・オレンジ	片栗粉・油 マヨネーズ すりごま・砂糖	赤魚・ハム・ 厚揚げ 味噌・煮干し	大根・きゅうり・小松菜 オレンジ	いちご	★お花見だんご 牛乳	E552 F29.6 P20.0食塩2.5
25	水	スイミング バス代振替日	五目卵焼き・チーズ納豆 ぜんまい炒り煮 みそ汁・いちご	砂糖	卵・鶏ひき肉・わかめ 薄揚げ・納豆・味噌 チーズ・豆腐・煮干し	人参・椎茸・葱・ぜんまい こんにゃく・いちご	バナナ	★そら豆カップ 牛乳	
26	木		キャベツ畑のメンチカツ おかか和え・ゆかり みそ汁・オレンジ	薄力粉・油	豚ひき肉・卵 かつお節・豆腐 味噌・煮干し	キャベツ・玉葱・白菜・人参 きゅうり・小松菜・オレンジ	みかんヨーグルト	★いちごクロワッサン 牛乳	E376 F14.4 P16.0食塩2.3
27	金		麻婆豆腐 ほうれん草のナムル もやしスープ・バナナ	油・片栗粉 炒りごま・ごま油 砂糖	豆腐・豚ひき肉 エビ・味噌・ わかめ	人参・葱・椎茸・にんにく 生姜・ほうれん草・キャベツ しめじ・もやし・バナナ	星たべよ 麦茶	味噌パン 牛乳	E296 F12.9 P14.9食塩1.8
28	土		肉汁 牛乳 ふりかけ・バナナ	じゃが芋	豚かた肉・牛乳 味噌・煮干し	人参・つきこん・しめじ ごぼう・バナナ		お菓子 ジュース	E406 F17.8 P19.1食塩1.8

○完全給食の日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日

☆未満児牛乳

0・1・2歳児…ごはんとおかずの完全給食。おやつは午前・午後の2回です ※全園児給食がある日はおしぼりが必要です。

3・4・5歳児…おかずのみの副食給食。おやつは午後1回です。

白いごはんと箸を持たせてください。(○印の日は完全給食なので箸だけ持たせてください。)

※5日は、入園式です。

円能寺の紅白餅を持ち帰ります。

