



北平田保育園 H29. 7. 28 NO. 5

じめじめした日が続いています。早く梅雨が明け、からつとした夏がきてほしいものですね。

7月の晴れた日には、水あそびやプールあそびを楽しんだもも組のお友だち。小さなバケツやシャベルで水を汲んだり、ペットボトルシャワーに手を伸ばしたり、プールの中に入りお座りをしたりと水に触れ遊んでいます。涼を取りながら、夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います。

※最近、お腹がゆるく欠席している子も見られます。お盆もやってきます。エアコンや冷たい物の摂取による冷え、気温差からの体のだるさや疲れなど、様々な要因が考えられます。気をつけながら、元気に夏を乗り切りましょう。

## 炎天下、大丈夫？

・車でのお出かけ、気持ち良さそうにスヤスヤ眠っているので、短時間のお買い物（そのままでも）大丈夫だよね？ **危険です！**

夏の車内温度は停車時、締切にすると60度位まで上昇します。

→車内に子どもを乗せたまま、車から離れない。また、チャイルドシートの金具部分などのすぐに触れる可能性の高い部分には白いタオルで覆っておくと、光の反射を抑えある程度温度の上昇を防ぐことができますよ。ドライブ中は背中にガーゼなどを入れておく等して、汗を吸い快適に過ごせる一つの手ですね。



・ベビーカーでのお出かけ、フードがあるから大丈夫？ **危険です！**

低いため、アスファルトからの照り返しが強く、気温+10度も上昇します。

→午前中の涼しい時間に行き、帽子も被りましょう。

・夏ならではの催し、楽しいけれど・・・。 **要注意です！**

外での食事は冷たい物や脂っこい物が多く、肝機能が未発達な子どもにとっては負担となることもあります。

暑さ対策(水分補給や汗の始末など)をして、

元気に楽しいお出かけをしましょう！



お家の都合で7月いっぱい退所することになりました。  
また遊びに来てくださいね。みんな、待っているよ！