



# 8月の給食献立表



平成29年7月31日  
北平田保育園



日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
				熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
○ 1	火	にこにこ広場	そうめんバイキング メロン	そうめん・油 昆布・かつお節 煮干	卵・ハム・エビ 豆腐・豚ひき肉 味噌・ハム	きゅうり・人参・トマト・オクラ メロン	バナナ	★スイカシャーベット	
2	水		麻婆ナス・春雨スープ ステイックきゅうり スイカ	油・砂糖・片栗粉 マヨネーズ 春雨	豆腐・豚ひき肉 味噌・ハム	なす・葱・ピーマン・人参 生姜・にんにく・きゅうり・オクラ スイカ	みかんヨーグルト	★ザクザククッキー 牛乳	E451 F20.3 P14.7食塩1.8
3	木		魚のエスカベージュ お浸し・みそ汁 バナナ	油・砂糖・薄力粉 カレイ・かつお節 もずく・豆腐・ナルト 味噌・煮干	豚ひき肉・ハム わかめ・豆腐・味噌 煮干	にんにく・玉葱・パプリカ・人参 キャベツ・ほうれん草・バナナ	メロン	★フルーツ餡蜜	E319 F13.2 P15.9食塩2.0
4	金		ポークシュウマイ・みそ汁 もやしのナムル デラウェア(未満児:ゼリー)	シュウマイの皮 ごま油 未満児:ゼリー	豚ひき肉・ハム わかめ・豆腐・味噌 煮干	玉葱・もやし・人参・きゅうり デラウェア	ぱりんこ 麦茶	ビスコ 牛乳	E424 F13.3 P15.4食塩2.2
5	土		コーンシチュー 野菜ジュース ふりかけ・バナナ	じゃが芋・バター	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・コーン 野菜ジュース・メロンバナナ		お菓子 牛乳	E334 F10.7 P12.8食塩2.1
7	月		鶏肉のごま煮・みそ汁 ゆうがお炒り スイカ	炒りごま・ごま油 砂糖・油	鶏もも肉・昆布 薄揚げ・味噌・煮干	こんにゃく・人参・いんげん ゆうがお・しそ・ほうれん草 スイカ	スプロン	ごませんべい ☆スプロン	E320 F19.2 P16.0食塩2.2
8	火	避難訓練	肉じゃが・ふりかけ コールスロー・みそ汁 メロン	じゃが芋・油 砂糖	豚もも肉・昆布 豆腐・わかめ 味噌・煮干	玉葱・人参・つきこん・しめじ キャベツ・きゅうり・コーン 葱・メロン	バナナ	★南瓜プリン	E442 F12.8 P17.1食塩1.7
9	水	スイミング	夏野菜カレー ドレッシングサラダ 牛乳・スイカ	油	豚もも肉・牛乳	南瓜・玉葱・人参・ズッキーニ キャベツ・きゅうり・みかん缶 トマト・なす・パイン缶・スイカ	メロン	★麦飯おにぎり 麦茶	E486 F22.4 P18.7食塩1.9
10	木	サッカー	鶏肉のチーズピカタ スペゲティソテー・野菜スープ デラウェア(未満児:バナナ)	薄力粉・油 スペゲティ 卵・ハム	鶏もも肉・チーズ 卵・ハム	玉葱・ピーマン・キャベツ・人参 パセリ デラウェア(未満児:バナナ)	ステック野菜	うずまきソフト	E329 F12.7 P18.6食塩1.9
12	土		豚肉のケチャップ煮 ふりかけ・牛乳 バナナ	油・じゃが芋 砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・ピーマン・人参・しめじ バナナ		お菓子 ジュース	E358 F14.8 P15.2食塩1.5
14	月	希望保育	麻婆豆腐 牛乳 バナナ	片栗粉・砂糖 油	豚ひき肉・豆腐 味噌・牛乳	葱・人参・生姜・にんにく バナナ	りんごヨーグルト	ぱりんこ 野菜ジュース	
15	火	↓	豚汁・ふりかけ 野菜ジュース メロン	じゃが芋	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干	大根・人参・ごぼう・しめじ つきこん・野菜ジュース メロン	バナナ	バームクーヘン 牛乳	
16	水		冷しやぶごまだれ・トマト 味付けのり・みそ汁 デラウェア(未満児:バナナ)	砂糖・すりごま じゃが芋	豚ロース肉 わかめ・味噌・煮干 のり	ほうれん草・もやし・コーン 人参・きゅうり・トマト デラウェア(未満児:バナナ)	プリン	★クレープ 麦茶	E416 F17.6 P17.5食塩2.1
17	木		夏野菜の肉味噌かけ オクラのスープ・おかか納豆 きゅうりの酢の物・メロン	油・砂糖・味噌 片栗粉	豚ひき肉・味噌 かつお節・わかめ 納豆	南瓜・なす・きゅうり・みかん缶 オクラ・コーン・人参・玉葱 メロン	バナナ	★かき氷	E316 F12.1 P12.6食塩2.0
18	金		あじのパン粉焼き マカロニサラダ コンソメスープ・スイカ	薄力粉・パン粉 油・マカロニ	アジ・粉チーズ	にんにく・玉葱・トマト・キャベツ きゅうり・コーン・オクラ・えのき スイカ	ビスコ 麦茶	源氏パイ 牛乳	E344 F12.4 P17.5食塩1.3
19	土		チキンカレー 牛乳 バナナ	じゃが芋・バター	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・バナナ		お菓子 ジュース	E357 F16.3 P13.3食塩1.5
21	月		豚肉の生姜焼き・プチトマト キャベツサラダ ミルクのみそ汁・メロン	油・砂糖 じゃが芋	豚かた肉・牛乳 味噌・煮干	ピーマン・玉葱・生姜・人参 キャベツ・トマト・アスパラ コーン・メロン	バナナ	ごませんべい ☆りんごジュース	E420 F19.0 P17.3食塩1.9
○ 22	火	誕生会	涼麺 フルーツポンチ	中華麺・ごま油 ゼリー	鶏むね肉 卵・さば節・昆布	トマト・きゅうり・コーン・もやし みかん缶・メロン・白桃缶 パイン缶	りんごジュース	★ケーク 麦茶	E569 F17.9 P21.4食塩1.2
23	水		チキンカツ・トマト ミックスキャベツ みそ汁・スイカ	薄力粉・パン粉 油	鶏もも肉・味噌 卵・煮干	キャベツ・きゅうり・トマト 夏菜・南瓜・スイカ	ステイック野菜	★ひまわりゼリー	E328 F8.7 P15.9食塩1.5
24	木	サッカー	鮭の味噌焼き すき昆布煮・八杯汁 巨峰(未満児:バナナ)	油・砂糖・焼麸	鮭・味噌・昆布 豚もも肉・豆腐 かつお節・煮干	しらたき・人参・なす・つきこん 巨峰(未満児:バナナ)	メロン	★枝豆 麦茶	E247 F6.6 P17.2食塩2.2
● 25	金	バス代振替日	鱈の和風ムニエル ごまきゅうり みそ汁・メロン	薄力粉・バター 焼麸・炒りごま	キス・豆腐 煮干・味噌	きゅうり・人参・しめじ・メロン	星食べよ 麦茶	バームクーヘン 牛乳	E354 F13.6 P16.2食塩2.2
26	土		焼肉丼風 牛乳 バナナ	砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・人参・椎茸・ピーマン キャベツ・生姜・にんにく バナナ		お菓子 ジュース	E322 F13.6 P13.4食塩1.1
28	月		鶏の唐揚げ 押し麦サラダ・みそ汁 デラウェア(未満児:ゼリー)	片栗粉・油・焼麸 押し麦 (未満児:ゼリー)	鶏もも肉・ハム 味噌・煮干	きゅうり・トマト・コーン・南瓜 チンゲン菜・椎茸・生姜 デラウェア	みかんジュース	ぱりんこ ☆みかんジュース	E335 F13.3 P17.5食塩1.8
29	火		焼き魚 筑前煮 みそ汁・梨	油・砂糖	ホッケ・鶏もも肉 厚揚げ・味噌・煮干 さば節	大根・こんにゃく・人参・孟宗 ごぼう・椎茸・いんげん・キャベツ 梨	ビスコ 麦茶	★スイート南瓜 牛乳	E417 F14.4 P29.1食塩3.0
30	水		なす入りコロッケ・トマト 茹でキャベツ・ゆかり みそ汁・スイカ	じゃが芋・油 薄力粉・パン粉	豚ひき肉・卵・わかめ 豆腐・味噌・煮干	なす・玉葱・人参・キャベツ トマト・スイカ	バナナ	★サイダーゼリー	E400 F14.2 P15.7食塩2.5
31	木		ブラウンシチュー 三色サラダ・ふりかけ 牛乳・バナナ	じゃが芋・バター 油・砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ・トマト きゅうり・コーン・バナナ	梨	★むきそば	E410 F20.8 P20.2食塩1.9

○お弁当のいらない日

●庄内浜魚デーの日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

●27日は創立記念日です。25日に円能寺紅白餅を持ち帰ります。

●25日は庄内浜魚デーです。(天候などの関係で、他の魚に変更になる場合があります。ご了承ください。)

★手作りおやつの日

☆未満児牛乳

