



# 7月の給食献立表



平成29年6月28日  
北平田保育園



	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	1	土		豚丼風 牛乳 バナナ	砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・しらたき・椎茸 人参・生姜・バナナ		お菓子 牛乳	E354 F13.9 P14.1食塩0.8
	3	月	茶道教室	つくね焼き オクラの和え物 みそ汁・スイカ	砂糖・片栗粉 炒りごま	鶏ひき肉・味噌 厚揚げ・煮干	人参・椎茸・生姜・オクラ ほうれん草・きゅうり・コーン 葱・もやし・スイカ	りんごジュース	ごませんべい ☆りんごジュース	E291 F11.9 P17.0食塩1.9
	4	火	プール開き	カレイの梅焼き ささぎのごまよごし すまし汁・さくらんぼ	砂糖・すりごま 焼麴	カレイ・味噌・豆腐 昆布・さば節	梅・いんげん・ほうれん草 人参・さくらんぼ	メロン	★スイカゼリー	E259 F3.9 P15.8食塩2.5
	5	水	避難訓練	ハッシュドポーク コーンサラダ 野菜ジュース・バナナ	じゃが芋・バター 油・砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・マッシュルーム キャベツ・きゅうり コーン・人参・バナナ	みかんヨーグルト	★キャンディチーズ 麦茶	E476 F19.4 P15.7食塩2.0
	6	木		ポークビーンズ しょうゆフレンチ わかめスープ・メロン	じゃが芋・油	豚もも肉・ベーコン 大豆・わかめ・豆腐	玉葱・ピーマン・人参・セロリ トマト・キャベツ・ほうれん草 コーン・葱・メロン	星たべよ 麦茶	★むきそば風	E405 F17.9 P14.9食塩2.6
○	7	金	七夕まつり 祖父母の会	七夕そうめん きらきらフルーツポンチ	ひやむぎ	ハム・卵・さば節 煮干・昆布	きゅうり・人参・椎茸・オクラ パイン缶・メロン・バナナ・白桃缶 みかん缶・さくらんぼ	バナナ	源氏パイ 牛乳	E427 F23.4 P15.7食塩2.1
	8	土		豚肉のケチャップ煮 ふりかけ・牛乳 バナナ	じゃが芋・油 砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・ピーマン・人参・しめじ バナナ		お菓子 牛乳	E358 F13.8 P15.6食塩1.4
	10	月		グリルチキン・海藻サラダ コーンポタージュ スイカ	砂糖・ごま油 バター	鶏もも肉・わかめ ツナ・牛乳	トマト・きゅうり・パプリカ・玉葱 コーン・スイカ	プリン	バウムクーヘン 牛乳	E354 F12.7 P20.6食塩1.7
	11	火	サッカー	ウインナーの変わり味噌炒め ゆかり和え・みそ汁 バナナ	じゃが芋・油 砂糖・焼麴 ごま油	ウインナー・味噌 煮干・昆布	ピーマン・キャベツ・きゅうり 小松菜・えのき・バナナ	マンナビスケット 麦茶	★トマトミートパイ 牛乳	E512 F22.7 P16.6食塩2.7
	12	水		焼き魚・五目豆 みそ汁・メロン	砂糖・油	鮭・大豆・ちくわ 厚揚げ・味噌 昆布・煮干	椎茸・ごぼう・人参・こんにやく ほうれん草・メロン	スティック野菜	★麦飯おにぎり 麦茶	E346 F13.6 P22.3食塩2.4
	13	木		豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・トマト みそ汁・スイカ	砂糖・油 マヨネーズ じゃが芋	豚かた肉・わかめ 厚揚げ・味噌・煮干	ピーマン・玉葱・生姜・きゅうり 人参・みかん缶・トマト・スイカ	バナナ	★メロンパン 牛乳	E422 F21.7 P18.7食塩1.7
	14	金		野菜たっぷり麻婆 スティックきゅうり・レタススープ デラウエア(未満児:バナナ)	砂糖・油 マヨネーズ 片栗粉	豆腐・豚ひき肉 ベーコン	なす・人参・ピーマン・孟宗・玉葱 葱・生姜・にんにく・きゅうり・レタス デラウエア(未満児:バナナ)	メロン	ピーチゼリー	E360 F16.5 P17.8食塩1.9
	15	土		コーンシチュー ふりかけ・野菜ジュース バナナ	じゃが芋 バター	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ・バナナ 野菜ジュース		お菓子 牛乳	E380 F10.2 P14.8食塩1.5
	18	火		さばの味噌焼き ビーフンソテー すまし汁・スイカ	砂糖・油 焼麴・ごま油 ビーフン	さば・味噌・ベーコン 卵豆腐・さば節 昆布	キャベツ・玉葱・人参・椎茸 ピーマン・なす・スイカ	ぶどうジュース	ぱりんこ ☆ぶどうジュース	E441 F21.4 P21.0食塩2.6
	19	水		照り焼きチキン・みそ汁 伴三絲・しそ巻き デラウエア(未満児:バナナ)	油・砂糖 ごま油 春雨	鶏もも肉・卵・ハム 味噌・煮干	生姜・にんにく・きゅうり・人参 しそ・南瓜・小松菜 デラウエア(未満児:バナナ)	メロン	★枝豆 麦茶	E396 F13.1 P18.5食塩2.6
	20	木	にこにこ広場 集金	夏野菜カレー ハムサラダ・野菜ジュース スイカ	油・じゃが芋	豚もも肉・ハム	南瓜・玉葱・人参・なす・ピーマン ズッキーニ・トマト・きゅうり コーン・キャベツ・スイカ	バナナ	★マカロニきな粉 牛乳	E526 F30.3 P13.8食塩2.1
	21	金		アジの和風南蛮 お浸し・みそ汁 メロン	油・砂糖 片栗粉 焼麴	あじ・豆腐・味噌 煮干	玉葱・にんにく・アスパラ・人参 キャベツ・オクラ・メロン	マッシュポテト 麦茶	うずまきソフト	E305 F11.2 P18.0食塩2.1
	22	土	夕涼み会	肉汁 ふりかけ・牛乳 バナナ	じゃが芋	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干 牛乳	じゃが芋・人参・ごぼう・しめじ つきこん・葱・バナナ		お菓子 牛乳	E389 F16.3 P17.8食塩1.8
	24	月		コーンコロッセ・味付けのり 茹でキャベツ・トマト・みそ汁 デラウエア(未満児:バナナ)	油・じゃが芋 パン粉・焼麴 薄力粉	卵・のり・味噌 煮干	玉葱・人参・コーン・キャベツ きゅうり・トマト・もやし デラウエア(未満児:バナナ)	みかんジュース	星たべよ ☆みかんジュース	E433 F15.8 P16.0食塩1.7
	25	火	バス代振替日	チンジャオロース オクラのおかか和え 中華スープ・スイカ	片栗粉・砂糖 ごま油	豚もも肉・味噌 かつお節・かまぼこ 昆布	ピーマン・玉葱・孟宗・にんにく 生姜・オクラ・きゅうり・人参 コーン・スイカ	スティック野菜	★サイダーポンチ	E446 F23.4 P15.7食塩2.1
	26	水	スイミング	ハヤシライス ドレッシングサラダ 牛乳・バナナ	油・砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・しめじ・マッシュルーム パセリ・キャベツ・きゅうり・人参 バナナ	メロン	★焼きとうもろこし 麦茶	
○	27	木	誕生会	ビビンバ 野菜ジュース ゼリーアラモード	ごはん・砂糖 炒りごま 油・ごま油	豚ひき肉・卵・味噌 わかめ	ぜんまい・生姜・人参・もやし きゅうり・野菜ジュース パイン缶・みかん缶	りんごヨーグルト	★ケーキ 麦茶	E623 F20.5 P17.1食塩3.0
	28	金		鮭の照り焼き すき昆布煮 みそ汁・メロン	砂糖・油	鮭・昆布・豚もも肉 うずら卵・厚揚げ 味噌・煮干	しらたき・人参・小松菜 メロン	バナナ	ビスケット 牛乳	E258 F12.1 P15.9食塩2.0
	29	土		焼肉丼風 牛乳 バナナ	砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・人参・椎茸・ピーマン キャベツ・生姜・にんにく バナナ		お菓子 牛乳	E461 F13.5 P13.4食塩1.1
	31	月		鶏の唐揚げ 押し麦サラダ みそ汁・スイカ	片栗粉・油 オリーブ油 押し麦	鶏もも肉・ハム・豆腐 味噌・煮干	きゅうり・トマト・コーン チンゲン菜・スイカ	りんごジュース	まがりせんべい ☆りんごジュース	E4723.4 P15.7食塩2.1

○お弁当のいない日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

☆未満児牛乳

★手作りおやつの日