



# 4月の給食献立表



平成29年3月21日  
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	1	土	希望保育	すき焼き風煮・牛乳 バナナ	砂糖・油	豚肩肉・豆腐 牛乳	白菜・玉葱・しらたき 葱・椎茸・人参 バナナ		お菓子 牛乳	E498 F18.1 P13.5食塩1.2
	3	月		筑前煮 しとうゆフレンチ みそ汁・バナナ	油・砂糖	鶏もも肉・さば節 味噌・わかめ 煮干	大根・人参・こんにゃく・筍 椎茸・いんげん・キャベツ バナナ	みかんジュース	さっぽろホテト ☆みかんジュース	E346 F17.8 P19.0食塩2.0
	4	火		豚の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁・オレンジ	油・砂糖・じゃが芋 マヨネーズ・焼麸 煮干	豚肩肉・豆腐・味噌 ピーマン・生姜・きゅうり 玉葱・人参・えのき オレンジ		いちご	ビスコ 牛乳	E381 F19.4 P17.1食塩1.9
	5	水	入園式	肉汁・ふりかけ・牛乳 バナナ	じゃが芋	豚肩肉・厚揚げ 味噌・牛乳	人参・ごぼう・しめじ 葱・つきこん バナナ		お菓子 牛乳	E389 F16.3 P17.8食塩1.8
	6	木	慣らし保育	肉じゃが・ふりかけ 野菜の和え物・みそ汁 オレンジ	じゃが芋・砂糖 炒りごま	豚もも肉・昆布 かまぼこ・豆腐 味噌・煮干	玉葱・人参・キャベツ・大根 アスパラ	星たべよ 麦茶	★ホットケーキ 牛乳	E393 F16.0 P21.1食塩2.6
	7	金	迎える会	ハンバーグ・茹でキャベツ フライドポテト・みそ汁 みかんゼリー	パン粉・油 じゃが芋 ゼリー	豚ひき肉・牛乳 卵・薄揚げ・味噌 煮干	玉葱・人参・キャベツ・大根 アスパラ	バナナ	まがりせんべい 牛乳	E353 F16.1 P13.2食塩1.1
	8	土		豚丼風・ふりかけ・牛乳 バナナ	砂糖	豚肩肉・牛乳	玉葱・人参・椎茸 生姜・しらたき バナナ		お菓子 牛乳	E284 F14.6 P19.9食塩2.0
	10	月		サーモン焼き 野菜炒め・みそ汁 いちご	油	鮭・ベーコン わかめ・厚揚げ 味噌・煮干	キャベツ・もやし・人参 玉葱・コーン・いちご	オレンジ	源氏パイ 牛乳	E284 F14.6 P19.9食塩2.0
	11	火		ポークカレー・ツナサラダ 野菜ジュース バナナ	バター・じゃが芋 ごま油	豚もも肉・ツナ 牛乳	人参・玉葱・キャベツ きゅうり・野菜ジュース バナナ	プリン	★ジャムサンド 牛乳	E463 F19.5 P15.6食塩2.2
	12	水	避難訓練	親子煮・伴三絲 みそ汁・いちご	焼麸・砂糖・春雨 ごま油・じゃが芋	鶏もも肉・卵・昆布 ハム・味噌・煮干	玉葱・人参・きゅうり もやし・小松菜・椎茸 いちご	バナナ	★麦飯おにぎり 麦茶	E338 F11.9 P19.2食塩2.6
	13	木		鶏の唐揚げ・マカロニサラダ ふりかけ・みそ汁 オレンジ	片栗粉・油 マヨネーズ マカロニ	鶏もも肉・わかめ 豆腐・味噌・煮干	生姜・アスパラ・人参 コーン・キャベツ オレンジ	いちご	★二色ゼリー	E464 F20.3 P20.3食塩2.2
	14	金		麻婆豆腐・もやしスープ ほうれん草のナムル バナナ	油・片栗粉・ごま油 炒りごま・砂糖	豆腐・エビ・味噌 豚ひき肉・わかめ	葱・人参・椎茸・生姜・にんにく ほうれん草・えのき・もやし しらたき・もやし・バナナ	ぶどうジュース	バームクーヘン 牛乳	E315 F13.1 P15.7食塩2.2
	15	土	かもしかクラブ 入会式 保護者会総会	コーンシチュー・ふりかけ 野菜ジュース バナナ	じゃが芋・バター	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・コーン バナナ・野菜ジュース			E383 F11.1 P12.3食塩1.5
	17	月		さわらの唐揚げ うるいのごま和え みそ汁・バナナ	片栗粉・油 砂糖・すりごま	さわら・厚揚げ 煮干・味噌	生姜・うるい・ほうれん草 人参・えのき・バナナ	みかんヨーグルト	ごませんべい カルピス	E401 F17.3 P19.8食塩1.9
	18	火		アリゾナソーテー お浸し・中華スープ オレンジ	油	豚肩肉・豆腐	にんにく・生姜・玉葱・もやし キャベツ・人参・チンゲン菜 葱・オレンジ	粉ふき芋 麦茶	★春のマドレーヌ 牛乳	E269 F11.7 P13.8食塩1.1
○	19	水	誕生会	コーンラーメン プリンアラモード	中華麺	豚もも肉・煮干	コーン・ほうれん草 人参・葱・メンマ・椎茸 いちご・みかん缶・プリン	りんごジュース	★ケーキ 麦茶	E542 F12.6 P22.3食塩1.5
	20	木	集金	鮭の照り焼き すき昆布煮 みそ汁・いちご	油・砂糖	鮭・昆布・豚もも肉 厚揚げ・味噌 煮干	しらたき・キャベツ 人参・いちご	バナナ	★野菜チップス 牛乳	E278 F12.5 P20.2食塩2.1
	21	金		八宝菜・中華和え わかめスープ オレンジ	油・砂糖・片栗粉 ごま油・炒りごま	豚もも肉・エビ うずら卵・ハム わかめ・豆腐	人参・白菜・椎茸・孟宗 生姜・もやし・きゅうり 葱・オレンジ	いちご	ビスケット 牛乳	E254 F11.1 P12.7食塩1.5
	22	土		豚肉の味噌炒め・牛乳 バナナ	砂糖・炒りごま	豚肩肉・味噌 牛乳	人参・ピーマン・バナナ		お菓子 牛乳	E307 F16.4 P17.6食塩1.6
	24	月		タンドリーチキン コールスロー・いちご ほうれん草のミルクスープ	油・スパゲティ バター	鶏もも肉・鶏ひき肉 ヨーグルト・牛乳	玉葱・にんにく・生姜・コーン キャベツ・アスパラ ほうれん草・いちご	バナナ	味噌パン 牛乳	E287 F11.0 P15.9食塩1.3
	25	火	バス代振替日	赤魚の甘辛揚げ・みそ汁 大根のごまマヨサラダ オレンジ	片栗粉・油・砂糖 マヨネーズ すりごま	赤魚・ハム・わかめ 味噌・煮干	大根・きゅうり・オレンジ	ぶどうジュース	★お団子 牛乳	E552 F29.5 P19.9食塩2.6
	26	水	スイミング	ハッシュドポーク スペゲティサラダ 野菜ジュース・バナナ	スペゲティ・油 バター	豚もも肉・牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム きゅうり・キャベツ・コーン バナナ・野菜ジュース	星たべよ 麦茶	★ピザトースト 牛乳	E426 F21.2 P17.2食塩2.2
	27	木		キャベツ畑のメンチカツ ゆかり・おかか和え みそ汁・いちご	油・薄力粉・パン粉	豚ひき肉・卵・豆腐 かつお節・味噌 煮干	キャベツ・玉葱・白菜 きゅうり・小松菜・人参 いちご	オレンジ	★フルーツゼリーポンチ	E366 F15.2 P16.8食塩2.3
	28	金		カレイの味噌マヨ焼き 白麻婆・みそ汁 バナナ	マヨネーズ・油 砂糖・片栗粉	カレイ・味噌・豆腐 豚ひき肉・昆布 薄揚げ・煮干	人参・葱・しめじ 生姜・にんにく ほうれん草・バナナ	りんごヨーグルト		E397 F17.8 P24.2食塩1.9

○完全給食の日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日  
☆未満児牛乳

0・1・2歳児…ごはんとおかずの完全給食。おやつは午前・午後の2回です ※全園児給食がある日はおしほりが必要です。

3・4・5歳児…おかずのみの副食給食。おやつは午後1回です。

白いごはんと箸を持ってきてください。(○印の日は完全給食なので箸だけ持ってきてください。)  \* 5日は、入園式です。

円能寺の紅白餅を持ち帰ります。