



# 8月の給食献立表



平成28年7月29日  
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)	午前おやつ		
○	1	月		麻婆ナス豆腐・春雨スープ スティックきゅうり・バナナ	油・砂糖・片栗粉 マヨネーズ・春雨	豆腐・豚ひき肉 味噌・ハム	なす・葱・ピーマン・人参 生姜・にんにく・きゅうり オクラ・バナナ	メロン	プリン	E396 F19.7 P14.0食塩1.5
	2	火	にこにこ広場	夏の収穫クッキングカレー 園の大根サラダ・牛乳 スイカ	油	豚もも肉・牛乳	南瓜・人参・玉葱・なす ズッキーニ・トマト・大根 きゅうり・みかん缶・スイカ	りんごジュース	パナッパ	E577 F20.9 P18.7食塩1.9
	3	水		魚のエスカベージュ・お浸し みそ汁・メロン	薄力粉・油・砂糖	カレイ・もずく 豆腐・なると 味噌・煮干	玉葱・パプリカ・にんにく ほうれん草・キャベツ・人参 メロン	バナナ	★フルーチェ	E242 F9.3 P15.1食塩1.9
	4	木		野菜炒め・ミニシュウマイ みそ汁・ぶどう (未満児:ぶどうゼリー)	油・薄力粉 (未満児:ぶどうゼリー)	豚ひき肉・わかめ ベーコン・味噌 煮干	キャベツ・玉葱・ピーマン 人参・コーン・しめじ・巨峰	マンナビスケット 麦茶	★かぼちゃマフィン 牛乳	E416 F13.2 P15.3食塩2.2
	5	金		鶏肉のチーズピカタ スパゲティソテー・野菜スープ スイカ	薄力粉・油 スパゲティ	鶏もも肉・卵 粉チーズ・ハム	玉葱・ピーマン・キャベツ 人参・パセリ・スイカ	スティック野菜	ぱりんこ 牛乳	E329 F12.7 P18.6食塩1.9
	6	土		豚肉のケチャップ煮・ふりかけ 牛乳・バナナ	油・砂糖	豚もも肉・牛乳	玉葱・ピーマン・人参 しめじ・バナナ		お菓子 牛乳	E349 F14.8 P14.9食塩1.5
	8	月	サッカー	鯖の竜田揚げ・ゆかり和え みそ汁・スイカ	片栗粉・油	サバ・ひじき 薄揚げ・味噌 豆腐・煮干	人参・つきこん・いんげん 生姜・小松菜・スイカ	メロン	ビスケット 牛乳	E391 F21.9 P17.7食塩1.9
	9	火	避難訓練	冷しゃぶゴマだれ・トマト みそ汁・ぶどう (未満児:バナナ)	砂糖・すりごま じゃが芋	豚ロース肉・味噌 わかめ・煮干	ほうれん草・きゅうり・人参 コーン・トマト・巨峰 (未満児:バナナ)	野菜ジュース	★フルーチェ	E416 F17.6 P17.5食塩2.1
	10	水	スイミング	ブラウンシチュー・三色サラダ 牛乳・メロン	じゃが芋・バター 生クリーム	豚もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ・トマト きゅうり・コーン・メロン	小魚せんべい 麦茶	★ジャムサンドクラッカー 牛乳	E525 F23.4 P22.3食塩2.9
	12	金	希望保育 	鶏肉のごま煮・牛乳・スイカ	炒りごま・ごま油 砂糖・油	鶏もも肉・昆布 薄揚げ・味噌 煮干	いんげん・こんにゃく・人参 ゆうがお・しそ・ほうれん草 スイカ	バナナ	星たべよ 牛乳	E386 F12.7 P18.4食塩2.5
	13	土		ポークカレー・牛乳・バナナ	じゃが芋・バター	豚もも肉・牛乳	人参・玉葱・バナナ		お菓子 牛乳	E395 F16.9 P14.6食塩1.7
	15	月		豚丼風煮・牛乳・メロン	砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・しらたき・人参・椎茸 生姜・バナナ	せんべい 麦茶	ベジたべる 牛乳	E376 F13.5 P13.8食塩0.7
	16	火		肉じゃが・野菜ジュース・スイカ	じゃが芋・油・砂糖	豚もも肉・昆布	玉葱・つきこん・人参・しめじ 野菜ジュース・スイカ	ヨーグルト	バームクーヘン 牛乳	E532 F23.6 P17.0食塩1.2
	17	水		麻婆豆腐・牛乳・ぶどう (未満児:ぶどうゼリー)	砂糖・片栗粉・油 (未満児:ぶどうゼリー)	豆腐・豚ひき肉 エビ・味噌・牛乳	葱・人参・椎茸・生姜 にんにく・ぶどう	メロン	サッポロポテト 牛乳	E318 F115.1 P17.1食塩1.6
	18	木	サッカー	チキンカツ・ミックスキャベツ ミニトマト・みそ汁 ピーチゼリー	薄力粉・パン粉・油 ピーチゼリー	鶏もも肉・味噌 煮干	キャベツ・きゅうり・トマト 夏菜・南瓜	スティック野菜	★とうもろこし 麦茶	E360 F13.0 P19.8食塩1.6
	19	金	納付書	アジのパン粉焼きトマトソース パスタサラダ・コンソメスープ バナナ	薄力粉・マカロニ パン粉・オリーブ油 油・マヨネーズ	アジ・粉チーズ ツナ	パセリ・にんにく・トマト・コーン きゅうり・キャベツ・人参・玉葱 オクラ・えのき・バナナ	ヨーク	うずまきソフト	E347 F14.9 P18.2食塩1.4
	20	土		焼肉丼風・牛乳・バナナ	砂糖	豚かた肉・牛乳	玉葱・人参・椎茸・ピーマン キャベツ・生姜・にんにく バナナ		お菓子 牛乳	E343 F13.6 P13.6食塩1.1
	22	月		アリゾナソテー・みそ汁 ひじきの炒め煮・梨	油・焼麴	豚かた肉・味噌 煮干	にんにく・生姜・玉葱・人参 キャベツ・もやし・梨	ゼリー	味噌パン 牛乳	E402 F21.8 P15.8食塩1.9
○	23	火	誕生会	冷やしラーメン フルーツポンチ	中華麺・砂糖	うずら卵	ほうれん草・人参・メンマ 葱・生姜・にんにく・バナナ みかん缶・スイカ・メロン	野菜ジュース	★ケーキ 麦茶	E552 F13.2 P24.2食塩5.2
	24	水		かぼちゃのかき揚げ ごまきゅうり・ふりかけ みそ汁・梨	油・薄力粉・炒りごま 焼麴	エビ・卵・豆腐 味噌・煮干	玉葱・いんげん・南瓜・人参 きゅうり・しめじ・梨	せんべい 麦茶	★フレンチトースト 牛乳	E284 F8.2 P11.3食塩1.8
	25	木	バス代振替日	鮭の味噌粕焼き・すき昆布煮 八杯汁・ぶどう (未満児:バナナ)	油・砂糖・焼麴	鮭・昆布・豚もも肉 うずら卵・豆腐 煮干・かつお節 (未満児:バナナ)	しらたき・人参・なす つきこん・巨峰 (未満児:バナナ)	梨	★みたらし団子 牛乳	E322 F7.7 P20.4食塩2.7
	26	金		夏野菜の肉味噌かけ オクラスープ・きゅうりの酢の物 スイカ	油・砂糖・片栗粉	豚ひき肉・味噌 わかめ	南瓜・きゅうり・オクラ・なす コーン・人参・玉葱 みかん缶・スイカ	かぼちゃの甘煮	ヨーグルト	E366 F14.3 P12.4食塩1.9
	27	土	創立記念日	チキンカレー・牛乳・バナナ	じゃが芋・バター	鶏もも肉・牛乳	人参・玉葱・バナナ		お菓子 牛乳	E352 F14.9 P13.3食塩1.5
	29	月		鶏の唐揚げ・押し麦サラダ みそ汁・ぶどう (未満児:バナナ)	油・片栗粉・押し麦 オリーブ油・焼麴	鶏もも肉・ハム 味噌・煮干	南瓜・トマト・コーン・きゅうり チンゲン菜・椎茸・巨峰 (未満児:バナナ)	ビスコ 麦茶	まがりせんべい 牛乳	E361 F13.7 P17.9食塩1.9
	30	火		焼き魚・筑前煮・ふりかけ みそ汁・梨	油・砂糖	ホッケ・鶏もも肉 さば節・厚揚げ 味噌・煮干	大根・こんにゃく・人参・孟宗 ごぼう・椎茸・いんげん キャベツ・梨	ヨーグルト	★枝豆 麦茶	E374 F15.5 P30.3食塩2.1
	31	水		なす入りコロッケ・茹でキャベツ トマト・みそ汁・みかんゼリー	じゃが芋・油・パン粉 薄力粉・みかんゼリー	卵・わかめ・煮干 豆腐・豚ひき肉 味噌	なす・玉葱・人参・キャベツ トマト	バナナ	★ジャムサンド 牛乳	E384 F13.8 P15.5食塩2.3

○お弁当のいない日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日