



4月の給食献立表



平成28年3月25日
北平田保育園

	日	曜日	行事	こんだて名	材料とその働き			0・1・2歳児 午前おやつ	午後おやつ	エネルギー (以上児)
					熱と力になる(黄)	血や肉や骨になる(赤)	体の調子を整える(緑)			
	1	金	保護者会	ポークカレー フルーツポンチ 牛乳	じゃが芋・バター 砂糖	豚もも肉・牛乳	人参・玉葱・みかん缶 パイン缶・白桃缶・いちご	ゼリー	お菓子 ぶどうジュース	E439 F17.8 P15.3食塩1.8
	2	土		肉汁・ふりかけ 牛乳・バナナ	じゃが芋	豚かた肉・厚揚げ 味噌・煮干 牛乳	人参・ごぼう・しめじ つきこん・葱・バナナ		お菓子 ジュース	E388 F16.4 P17.6食塩1.6
	4	月		豚肉のケチャップ煮 かきたま汁 バナナ	じゃが芋・油・砂糖 片栗粉	豚もも肉・卵 煮干	玉葱・ピーマン・人参 椎茸・ブロッコリー・葱 えのき・チンゲン菜・バナナ	オレンジ	お菓子 カルピス	E359 F17.8 P18.9食塩1.8
	5	火	入園式	お祝いの紅白餅					お菓子 牛乳	
	6	水	慣らし保育	鶏肉の唐揚げ・マカロニサラダ ふりかけ・みそ汁 オレンジ	片栗粉・マカロニ マヨネーズ 油	鶏もも肉・わかめ 豆腐 味噌・煮干	きゅうり・人参・コーン キャベツ・オレンジ	マンナビスケット 麦茶	★ミニおにぎり 麦茶	E366 F18.9 P18.0食塩2.0
	7	木		クリームシチュー ふりかけ・野菜ジュース いよかん	じゃが芋・バター 油	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・しめじ キャベツ・きゅうり・みかん缶 いちご・野菜ジュース	せんべい 麦茶	★いちごヨーグルト	E355 F9.1 P14.0食塩3.0
	8	金	迎える会	ハンバーグ・茹でキャベツ フライドポテト・みそ汁 ゼリー	パン粉・油 じゃが芋	豚ひき肉・牛乳 卵・薄揚げ 味噌・煮干	玉葱・人参・キャベツ 大根	バナナ	お菓子 野菜ジュース	E453 F24.4 P19.3食塩1.8
○	9	土	入会式 保護者会総会	パン・牛乳	パン	牛乳				
	11	月		親子煮・伴三糸 みそ汁 いちご	焼麩・砂糖・春雨 ごま油 じゃが芋	鶏もも肉・卵 ハム・昆布 味噌・煮干	玉葱・人参・椎茸 きゅうり・もやし・小松菜 いちご	せんべい 麦茶	お菓子 スポロン	E444 F16.0 P21.7食塩2.6
	12	火	避難訓練	アリゾナソテー・お浸し 中華スープ いよかん	油	豚かた肉 豆腐	にんにく・生姜・玉葱・葱 もやし・キャベツ・人参 チンゲン菜・いよかん	バナナ	お菓子 牛乳	E350 F19.3 P16.6食塩1.4
	13	水	スイミング	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・みそ汁 オレンジ	砂糖・油・じゃが芋 マヨネーズ 焼麩	豚かた肉 豆腐 味噌・煮干	ピーマン・玉葱・生姜 きゅうり・人参・えのき オレンジ	いちご	★フルーチェ	E378 F17.0 P18.6食塩1.6
	14	木		サーモン焼き・野菜炒め みそ汁 いちご	砂糖	鮭・厚揚げ ベーコン・わかめ 味噌・煮干	キャベツ・もやし・人参 玉葱・コーン いちご	みかんジュース	★ジャムサンド 牛乳	E369 F13.1 P23.1食塩2.5
	15	金		マカロニグラタン・大根サラダ みそ汁・のり佃煮 オレンジ	マカロニ・バター 薄力粉・油・砂糖 パン粉	鶏もも肉・エビ チーズ・牛乳・のり 豆腐・味噌・煮干	玉葱・大根・きゅうり・人参 コーン・えのき・小松菜 オレンジ	ヨーグルト	お菓子 ヨーク	E385 F17.8 P19.2食塩2.6
	16	土		コーンシチュー オレンジジュース バナナ	バター じゃが芋	鶏もも肉・牛乳	玉葱・人参・コーン バナナ みかんジュース		お菓子 ジュース	E359 F10.4 P11.9食塩1.3
	18	月		肉じゃが・野菜の和え物 みそ汁 いちご	じゃが芋・油・砂糖 ごま	豚もも肉・昆布 かまぼこ・厚揚げ 味噌・煮干	玉葱・つきこん・人参 しめじ・キャベツ・きゅうり もやし・いちご	バナナ	お菓子 みかんジュース	E3121 F15.4 P19.5食塩2.0
	19	火		さわらの唐揚げ うるいのごま和え・みそ汁 バナナ	片栗粉・油・ごま 砂糖	さわら 豆腐 味噌・煮干	生姜・うるい・ほうれん草 人参・しめじ・小松菜 バナナ	オレンジ	★きなこ団子 牛乳	E418 F13.3 P19.4食塩2.0
○	20	水	誕生会	コーンラーメン プリンアラモード	中華麺 プリン 生クリーム	豚もも肉・煮干	コーン・ほうれん草・人参 葱・メンマ・いちご みかん缶	ヨーク	★ケーキ 麦茶	E547 F12.5 P22.2食塩1.5
	21	木	集金	ハッシュドポーク スパゲティサラダ・牛乳 オレンジ	バター・生クリーム スパゲティ	豚もも肉 牛乳	玉葱・人参・マッシュルーム きゅうり・キャベツ・コーン オレンジ	せんべい 麦茶	★アメリカンドック 牛乳	E426 F21.1 P17.2食塩2.2
	22	金		カレイの味噌マヨ焼き 白麻婆・みそ汁 ゼリー	マヨネーズ 油・砂糖 片栗粉	豆腐・豚ひき肉 昆布 味噌・煮干	人参・葱・しめじ・にんにく 生姜・ほうれん草 ゼリー	りんご	お菓子 野菜ジュース	E362 F16.4 P23.2食塩1.9
	23	土		すき焼き風煮 牛乳 バナナ	砂糖・油	豚かた肉・豆腐 牛乳	玉葱・白菜・人参 しらたき・葱・椎茸 バナナ		お菓子 ジュース	E353 F15.2 P14.4食塩1.1
	25	月	バス代振替日	タンドリーチキン・コールスロー ほうれん草のミルクスープ いちご	油・スパゲティ バター	鶏もも肉 鶏ひき肉・牛乳 ヨーグルト	玉葱・にんにく・生姜 キャベツ・きゅうり・コーン ほうれん草・いちご	オレンジ	プリン	E320 F10.2 P16.8食塩1.4
	26	火		赤魚の甘辛揚げ 大根サラダ・みそ汁 オレンジ	片栗粉・油・砂糖 マヨネーズ	赤魚・ハム 豆腐 味噌・煮干	大根・きゅうり・小松菜 オレンジ	野菜ジュース	★マドレーヌ 牛乳	E511 F28.4 P19.6食塩2.5
	27	水		八宝菜 中華和え・わかめスープ いちご	油・砂糖・片栗粉 ごま油・ごま	豚もも肉・エビ うずら卵 ハム・わかめ	人参・白菜・孟宗・椎茸 生姜・もやし・きゅうり・玉葱 いちご	バナナ	★フルーツポンチ	E254 F11.1 P12.7食塩1.5
	28	木		キャベツ畑のメンチカツ おかか和え・すまし汁・ゆかり オレンジ	薄力粉・パン粉 油・焼麩	豚ひき肉・卵 豆腐・昆布 さば節・かつお節	キャベツ・玉葱・白菜 人参・きゅうり・えのき オレンジ	プリン	お菓子 ぶどうジュース	E357 F18.0 P16.8食塩2.1
	30	土		麻婆豆腐 牛乳 バナナ	砂糖・油 片栗粉	豆腐 豚ひき肉 味噌・牛乳	葱・人参・生姜 にんにく バナナ		お菓子 ジュース	E488 F16.8 P18.8食塩1.3

○お弁当のいない日

※発注材料の関係で、一部献立を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

★手作りおやつの日

0・1・2歳児…ごはんとおかずの完全給食。おやつは午前・午後の2回です。※全園児給食がある日はおしぼりが必要です。

3・4・5歳児…おかずのみの副食給食。おやつは午後1回で、白いごはんと箸を持ってきてください。(○印の日は完全給食なので箸だけ持ってきてください。)