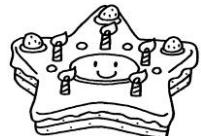




梅雨の晴れ間からは、真夏を思わせる太陽が輝いています。気温の上昇と共に子どもたちのプール遊びも日々活発になってきました。水にも少しずつ慣れてきてダイナミックに遊んだり、玩具やペットボトルに水を溜めては、保育者や友だちとかけては汲んでを繰り返し楽しんでいます。体調等によりプールに入れないお友だちは、タライに溜めた水で遊んだり室内でゆったり過ごしたりしています。※プールに入らなくとも、毎週末はプールバックを持ち帰ります。

この時期、気をつけたいのは水分補給。いっぱい汗をかいた後は、園でもお茶などで水分をとるよう心掛けています。また、冷たい物を飲食する機会も増えることから、お腹の調子を崩さないよう食生活にも注意していきましょう。

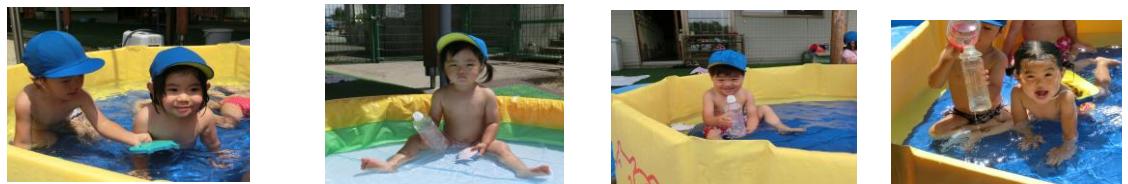


## お誕生日 おめでとう！

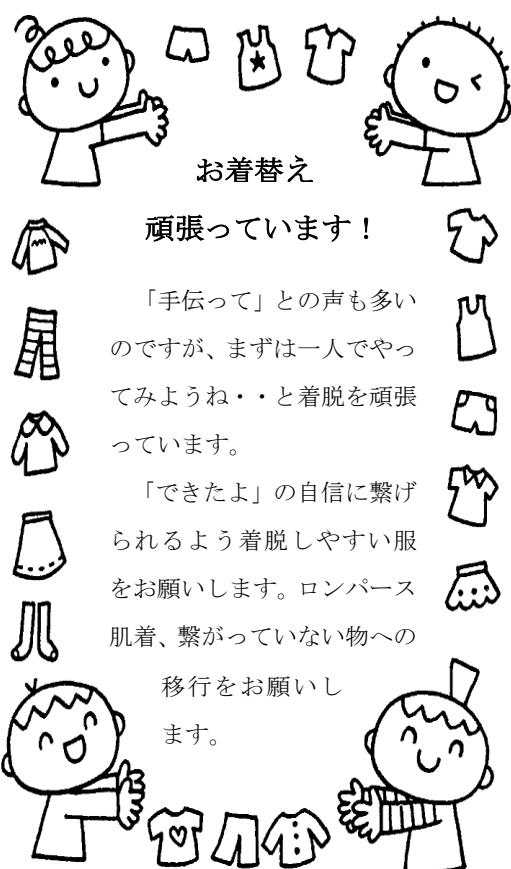


★お着替えが早く、プールの準備1番乗り！プール遊び、大好き。

★虫が大好き！見つけでは、大興奮で教えてくれます。



フォトギャラリー  
コーナー  
～いっぱい遊ぼうね～



『ばっかり食べ』に  
なっていませんか？

食事をする時、「ご飯ばっかり食べる」「おかずばっかり食べる」こんな食  
べ方になってしまいませんか？ご飯とおか  
ずを交互にバランスよく食べましょ  
う。お家の方が食べ方を見せたり、交  
互に食べられるよう声をかけて、小  
さいうちから意識して食べられるよう  
にしましょう。

また園では、スプーンの持ち方も同  
時に知らせています。「下からの握り持  
ち」→「えんぴつ握り」へと個々に合  
わせて行っています。お家の方と一緒に  
に進めていきたいと思いますので、よ  
ろしくお願いします。

