

北平田保育園 H27. 7. 30 No. 5

梅雨の晴れ間からは、真夏を思わせる太陽が輝いています。気温の上昇と共に子どもたちのプール遊びも日々活発になってきました。水にも少しずつ慣れてきてダイナミックに遊んだり、玩具やペットボトルに水を溜めては、保育者や友だちとかけては汲んでを繰り返し楽しんでいます。体調等によりプールに入れないお友だちは、タライに溜めた水で遊んだり室内でゆったり過ごしたりしています。※プールに入らなくとも、毎週末はプールバックを持ち帰ります。

この時期、気をつけたいのは水分補給。いっぱい汗をかいた後は、園でもお茶などで水分をとよう心掛けています。また、冷たい物を飲食する機会も増えることから、お腹の調子を崩さないよう食生活にも注意していきましょう。



お誕生日
おめでとう！



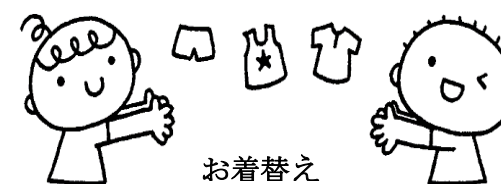
★お着替えが早く、プールの準備 1 番乗り！プール遊び、大～好き。



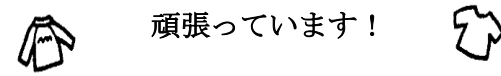
★虫が大～好き！見つけては、大興奮で教えてくれます。



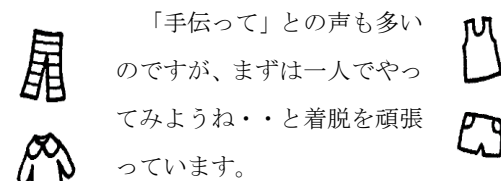
フォトギャラリー
コーナー
～いっぱい遊ぼうね～



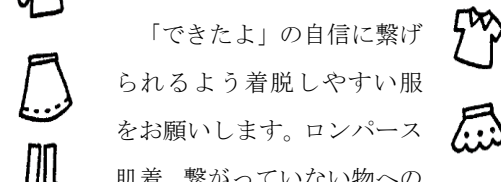
お着替え



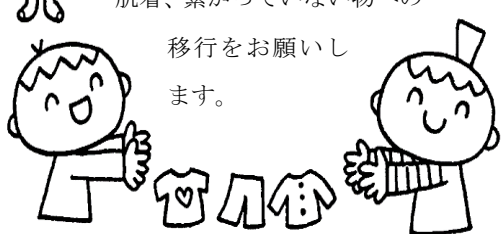
頑張っています！



「手伝って」との声も多いのですが、まずは一人でやってみようね・・・と着脱を頑張っています。



「できたよ」の自信に繋がられるよう着脱しやすい服をお願いします。ロンパース肌着、繋がっていない物への



移行をお願いします。

『ばっかり食べ』に
なっていませんか？

食事をする時、「ご飯ばっかり食べる」「おかずばっかり食べる」こんな食べ方になっていませんか？ご飯とおかずを交互にバランスよく食べましょう。お家の方が食べ方を見せたり、交互に食べられるよう声をかけて、小さいうちから意識して食べられるようにしましょう。

また園では、スプーンの持ち方も同時に知らせています。「下からの握り持ち」→「えんぴつ握り」へと個々に合わせて行っています。お家の方と一緒に進めていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

